

Kuidas saab kodade virvendust ennetada?

Kodade virvenduse ennetamiseks tuleb süüa tervislikult, õieti end treenida, mitte suitsetada, piirata alkoholi tarbimist ja hoida vererõhk normipiires. Oluline on kodade virvendust põhjustavate haiguste korrektne ravi. Arsti poolt määratud ravimeid tuleb võtta vastavalt korraldusele. Antikoagulantide (vere hüübimist takistav ravim) võtmisel tuleb külastada arsti regulaarselt ning anda vereanalüüse.

Kodade virvendus

*Koostaja: kardioloogia osakonna
õde Eva Kopli*

Mis on kodade virvendus?

Kodade virvendus on muutus südame rütmis. See põhjustab ebaregulaarseid ja vahest väga kiireid südamelööke. Kui normaalselt lööb süda 60 – 80 korda minutis, siis virvenduse ajal lööb süda 140 – 180 korda minutis.

Kuidas tekib kodade virvendus?

Südame paneb tööle elektriline impulss, mis tavaliselt saab alguse südame paremast kojast ja liigub edasi südame vatsakestesse.

Kodade virvendus on elektriline impulss, mis on südame paremas kijas kaootiline (ebaregulaarne). Impulsid jõuavad vatsakestesse väga ebaregulaarselt ning see võib põhjustada kiire südame rütmi ja pulss muutub ebaregulaarseks.

Mis võib põhjustada kodade virvendust?

- Südamehaigus
- Südame laienemine, tingitud pikaajalisest kõrgvererõhutõvest
- Südamerikked
- Põletikulised südamehaigused
- Kilpnäärme ületalitus
- Kopsupõletik
- Reuma
- Krooniline kopsupõletik
- Rohke alkoholi tarbimine

Millised on kodade virvenduse sümptomid?

- Ebaregulaarne südamerütm
- Kiire südamerütm
- Südame pekslemine
- Valu rinnus
- Vererõhu langus
- Insult
- Peapööritus

- Minestamine
- Nõrkus
- Väsimus
- Hingeldamine

Kuidas diagnoositakse kodade virvendust?

Arstliku läbivaatuse käigus teostatakse ja hinnatakse patsiendi elektrokardiogrammi (EKG e „südamefilm“). Kui kodade virvendus ei kajastu EKG-s, tuleb patsiendil kanda Holter monitori, mis võimaldab südamerütmi jälgida 24h jooksul.

Arütmi (korrapärasest erinev rütm) võimalike põhjuste välja selgitamiseks teostatakse veel järgnevaid uuringuid:

- ehokardiograafia - ultraheliuuring, mille abil saab kujutise südame ehitusest ja tööst),
- angiograafia - veresoonte röntgenkontrastuuring ja
- koormustest (füüsilise koormusega registreeritud EKG).

Kuidas kodade virvendust ravitakse?

Kodade virvendus on ravitav, kuid paljudel juhtudel muutub see krooniliseks. Mõnikord taastub normaalne südamerütm iseeneslikult.

Kui sümptomid ei ole tõsised, kasutatakse ravimeid, mis aitavad südame kiiret rütmi alandada. Nendeks on beeta- blokkerid, digoksiin ja kaltsiumi kanali blokaator, verapamiil, amiodaron, propranolool. Kasutatakse ka veenisiseseid ravimeid.

Kodade virvendus võib tekitada südames trombe, mis võivad põhjustada insuldi (aju rabanduse). Selle ärahoidmiseks kasutatakse verevedeldajat nagu warfarin.

Tõsisemate sümptomite puhul kasutatakse antiarütmilisi (südame rütmihäireid vähendavaid) ravimeid, kardioversiooni (südamerütmi muutmine elektrilöögi abil) või kateeterablatsiooni (südamesisene protseduur rütmihäirete kõrvaldamiseks).