



### KLAMÜDIOOS

Klamüdioosi põhjustab mikroorganism nimega *Clamylidia trachomatis*.

Klamüdioos on suguhaigus, mis levib kaitsmata tupe-, päraku- ja suuseksi ajal.

Esimesed haigustunnused ilmnevad 3 - 4 päeva jooksul pärast nakatumist.

Klamüdioosi puhul ei esine 50% meestest ja 75% naistest märkimisväärseid kaebusi.

Seega on haigusel varjatud kulgu, mis tähendab, et nakatumisel hakkab haigustekitaja küll kiiresti paljunema, kuid ei põhjusta kaebusi - nakatunu ise ei teagi, et ta haige on. Klamüdioosi võib edasi anda ka siis, kui nähtusi pole.

#### **Haigustunnused:**

Naistel on tüüpiliseks kaebuseks rohkenenud eritis tupest, kihelus suguelundites ja ebamugavustunne kusitis. Voolus tupest on vähene, vesine, hiljem klaasjas. Mehed kaebavad kipitus- kihelustunnet kusitis, valulikkust urineerimisel. Klamüdioos võib kahjustada mitmeid organeid ja kudesid, avaldades näiteks liigesevaludena, silmapõletikena jne.

#### **Tüsistused:**

Naistel on peamiseks tüsistuseks väikese vaagna elundite põletik. Kui klamüdioos jääb õigel ajal avastamata, võib põletik kanduda tupest ja emakakaelast munajuhadesse ja munasarjadesse. Krooniliseks muutunud põletik võib ummistada munajuhad, mistõttu naisel pole enam võimalik rasestuda. Suureneb risk emakaväliseks raseduseks. Rase klamüüdiahaige naine võib sünnituse käigus nakatada oma vastsündinut, põhjustades talle konjunktiviiti, pneumooniat, keskkõrvapõletikku jt. haigusi. Naine võib jääda viljatuks!

Meestel on peamiseks tüsistuseks eesnäärme - ja munandipõletik, mis võib põhjustada potentsi langust, viljatust ja muid komplikatsioone. Nii meestel kui naistel võib klamüdioosi tagajärjeks olla Reiteri sündroom, mille puhul esinevad korraga nii kusetorupõletik, silma limaskestast põletik kui ka liigese- põletik. Materjal analüüsiks võetakse naistel emakakaelast ja meestel ureetrist.

#### **Ravi:**

Klamüüdia allub reeglina suhteliselt hästi ravile. Üldjuhul kasutatakse 7- 14 päevaseid ravikuure vastavate antibiootikumidega, aga on võimalik ka ravi ühekordsete annustega.

Näit: Doxycyclinum 100 mg 2x päevas - 7 päeva.

Tetracyclinum 500 mg 4x päevas - 14-21 päeva.

Kahjuks esineb ka klamüdioosi vorme, mida on äärmiselt raske välja ravida, kuid nendelgi juhtudel aitavad pikaajalised antibiootikumikuurid patsiendi kaebusi tunduvalt vähendada. Põhjuseks on sageli aastaid kestnud põletikuline protsess, pidevad uued nakatumised või organismi kaitsevõime oluline nõrgenemine.



## **Infomaterjal**

Ravida tuleb samaaegselt ka seksuaalpartnereid, olenemata partnerite uuringute tulemustest.

**Hoidumine:**

**Monogaamia e. vahekorrad ainult ühe kindla inimesega.**

**Turvaseks.**

**Kondoomi kasutamine.**

Koostaja: Naha- ja suguhaiguste osakond, vanemõde Maia Kaasik

Koostatud/ülevaadatud/täiendatud 2010