

КАНДИДОЗ

Кандидоз – вызванное относящимся к нормальной микрофлоре человека дрожжевым грибом *Candida albicans* воспаление, которое возникает в случае снижения сопротивляемости организма при определенных условиях.

Candida albicans – это дрожжевой грибок, имеющийся на коже, во рту, в пищеварительном тракте и наружных половых органах здорового человека.

Кандидоз – это вызванное избыточным разрастанием дрожжевых грибов состояние, которое может поражать кожу, ногти, рот, пищевод, пищевой тракт или наружные половые органы. При иммунодефиците кандидоз может распространиться по всему организму, поразить жизненно важные органы, и при отсутствии правильного решения может стать опасным для жизни.

Причины возникновения, факторы риска

- В пищеварительном тракте кандидоз возникает в случае нарушения баланса между грибами и бактериями, что может быть результатом лечения антибиотиками, наличия кишечных паразитов, хронического запора, хронической диареи, избыточного употребления алкоголя. Воспаление пищевода или кандидозный эзофагит возникает, в основном, у больных СПИДом или у лиц, получающих противораковую химиотерапию, иногда заболевание может возникнуть как осложнение рефлюксной болезни (обратного заброса желудочного содержимого).
- Развитию кандидоза на коже способствуют сахарный диабет, беременность, длительное лечение гормональными препаратами, антибиотиками или химиотерапия, избыточный вес (возникает потливость и натирание кожных складок).
- Заболеванию пальцев способствует работа во влажных условиях и избыточное использование домашней химии.
- Разрастанию дрожжевых грибов в ротовой полости способствуют сахарный диабет, гормональное лечение, плохо подогнанные зубные протезы, курение и недостаточное слюноотделение.
- В половых органах развитию вагинита (воспаления влагалища) способствуют прием антибиотиков, беременность, прием противозачаточных таблеток, сахарный диабет, иммунодефицит и избыточное применение химических средств в интимной гигиене. У мужчин дрожжевые грибки вызывают воспаление головки полового члена (баланит).

Симптомы

- В кожных складках (в паху, подмышечных впадинах, кожных складках живота и под грудными железами) появляется сильное покраснение или часто мокнущее поверхностное кожное повреждение. Вокруг основного очага имеется множество таких же мелких очагов. Характерен возникающий время от времени или постоянный зуд.
- При заболевании рук между пальцами обычно появляется зудящее или пощипывающее, краснеющее и мокнущее поверхностное повреждение ограниченного участка кожи.
- При заболевании ногтей в области ногтевого валика возникают умеренный отек и покраснение, при нажатии на ногтевой валик может появляться кремообразное выделение.
- Для кандидоза ротовой полости характерны появление в ротовой полости неприятных вкусовых ощущений, покраснения и чувства жжения, белый налет на языке, ощущение пощипывания слизистой, что может также вызвать появление язвочек в углах рта.
- Разрастание грибка в пищеводе может быть бессимптомным, часто также имеется одновременное поражение ротовой полости и глотки.
- Для кандидоза влагалища характерны зуд, отек и покраснение слизистой влагалища, а также клейкие, напоминающие зернистый творог выделения на слизистой.
- При баланите (воспалении крайней плоти) наиболее распространенными симптомами являются зуд, покраснение и иногда болезненное чувство жжения.

Исследования для диагностики заболевания

- Часто проведение исследований не требуется, диагноз ставится на основании типичной клинической картины заболевания.
- В неясных случаях из пораженной зоны берут материал и для уточнения состава грибковой флоры его исследуют в лаборатории.
- При подозрении на кандидозный сепсис (заражение крови) проводят анализ крови для выявления возбудителя заболевания.

Возможности лечения

- Для лечения кандидоза ротовой полости применяют обладающие противогрибковым действием жидкости для полоскания ротовой полости, растворимые во рту таблетки, а также кремы и гели для смазывания слизистых ротовой полости.
- Кандидоз пищевода лечат противогрибковыми таблетками.
- При поражении кожи наносят противогрибковые растворы или кремы, при необходимости назначают дополнительный прием лекарств. Обрабатываемый участок кожи следует по возможности держать чистым и сухим.
- Для лечения грибковой инфекции влагалища и заднего прохода применяют лечебные свечи и кремы.
- При грибковом воспалении половых органов необходимо лечить обоих половых партнеров, поскольку во время полового контакта инфекция передается от одного человека к другому!
- При кандидозном сепсисе проводят внутривенные инъекции противогрибковых лекарств.

Выздоровление

- При отсутствии сопутствующих хронических заболеваний у пациентов, у которых кандидоз развился в ротовой полости, на коже или во влагалище, симптомы после нескольких дней лечения противогрибковыми препаратами, как правило, проходят бесследно.
- При ослабленной иммунной системе кандидоз может плохо поддаваться лечению, и в случае запоздалого лечения может распространиться по всему организму и стать угрозой для жизни.
- В целях предотвращения повторного заболевания важно выявить факторы, способствующие разрастанию *Candida albicans*.

Рекомендации для пациентов

- Соблюдайте правила общей гигиены и пользуйтесь только личными средствами гигиены.
- Пользуйтесь мылом без ароматизаторов, избегайте использования в зоне влагалища геля для душа и других химических средств (например, пенки для ванн, гигиенических спреев и пр.)
- Отдавайте предпочтение душе, а не ванне. Как следует просушивайте зону половых органов, промакивая ее чистым полотенцем.
- Не применяйте ароматизированных прокладок, тампонов и туалетной бумаги.
- Отдавайте предпочтение белью из хлопка. Стирайте белье при температуре не ниже 61°C или проглаживайте белье после стирки.
- В колготках должна быть вставка (ластовица) из хлопка. Меняйте белье и колготки каждый день. Не носите слишком узкие колготки или брюки.
- Избегайте половых контактов до тех пор, пока инфекция полностью не пройдет.
- Избегайте длительного ношения мокрого купальника или влажной одежды.
- Чаще ешьте йогурт. В питании минимизируйте содержание сахара и алкоголя (любимой пищи дрожжевых грибов).
- По возможности избегайте частого или длительного приема антибиотиков.
- Поддерживайте в норме свой вес тела – при избыточном весе дрожжевой грибок склонен расти в образовавшихся складках кожи, особенно в районе груди, живота и в паховой области.
- Если у вас сахарный диабет, держите под контролем свой уровень сахара крови.

Составлено: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

инфотелефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee