



nfomaterjal

IHTÜOOS EHK KALASOOMUSTÕBI

- Ihtüoos on pärilik nahahaigus.
- Mõlemad vanemad võivad ise olla terved, kuid kanda haiguse geeni ja saada ihtüoosihageid järglasi.
- Ihtüoosi puhul on nahasarvkihi rakkude uuenemine kiirenenud või nende irdumine aeglustunud.

Ihtüoos ei ole nakkav.

Sagedasemad ihtüoosivormid

- **Vulgaarne ihtüoos.**

Päritav autosoomdominantset, s.t. haigus avaldub haiguse geeni saanud järglastel sõltumata soost. Sagedus 1:250-1:2000 (1 haigusjuht 250-2000 sünni kohta.) Avaldub esimese eluaasta jooksul. Valkjaspruunid, jahujad soomused katavad peamiselt jäsemete sirutuspindasid, kaela, otsmikku. Peopesad ja jalatallad võivad olla rohkete nahavagudega, mõnikord kaasneb allergiahaigus atoopiline dermatiit. Haigust ei saa enne sündi diagnoosida.

- **X – liiteline ihtüoos.**

Päritav X-liiteliselt, s.t. haigestuvad poisid, kuid nende õed võivad olla haiguse geeni kandjad ning neil võivad sündida ihtüoosihageid pojad. Sagedus 1:2000-1:9500. Avaldub imikueas.

Keha, jäsemeid katavad pruunid, tihedalt kinnitunud soomused. Peopesades, taldadel ja näol löövet tavaliselt ei ole. Haigust saab enne sündi diagnoosida.

- **Lamellaarne ihtüoos.**

Päritav autosoomretsessiivselt, s.t. haigus avardub, kui järglane on saanud mõlemalt vanemalt haiguse geeni, ehkki vanemad ise on terved. Sagedus 1:300 000. Haigus avaldub sünnil. Laps sünnib nn. kilekestas, mis eemaldub esimese elunädala jooksul ning kujunevad tumepruunid,

laiad, plaaditaolised soomused. Lisaks nahanähtudele on iseloomulikud väljapoole pööratud silmalaud ja huuled, armistav juuksetus, küünte muutused. Termoregulatsioonihäirete tõttu võib soojade ilmadega tekkida ülekuumenemisoht. Haigust saab enne sündi diagnoosida.

Harvemate ihtüoosivormidena võib ette tulla järgmisi:

- **hystrix** – ihtüoos
- villiline ihtüoos
- kaasasündinud ihtüoosisarnane naha punetus
- **harlequin**-beebi

Ihtüoos sümptoomina erinevate sündroomide korral, mispuhul peale nahanähtude võib esineda ka närvisüsteemi, silmade, kõrvade, hammaste, skeleti jne. muutusi.



nfomaterjal

Ravi

Ihtüosihaige naha seisundit on võimalik ravimite ja regulaarse nahahooldusega parandada, kuid täielikku tervistumist ei saavutata.

Ihtüoos

- on pärilik
- ei ole nakkav
- on eluaegne

Nüüd, kui sa tead ihtüoosist rohkem, suhtu ihtüosihaigetesse kui muudesegi ühiskonnaliikmetesse!

Koostaja: Maie Kaasik

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010