



HORDEOLUM EHK ODRAIVA

Odraiva on silmalau servas paiknevate rasunäärmete äge põletik.

Lauserva tekib ripsmete juurde paistetanud ja valulik sõlm.

Odraiva tekib kõige suurema tõenäosusega siis, kui immuunsus on langenud. Sagedamini tekib suhkruhaigetel. Ennetamine pole tavaliselt võimalik.

Tekitajaks on bakterid, mis satuvad lauserva sisse mikrovigastuste kaudu. Vahel kaasneb odraivale ka valguskartus, pisaravool ja võõrkeha tunne. Peagi tekib sõlme peale kollakas täpp, mis tähendab mäda tekkimist. Kui see avaneb ja mäda välja voolab, annab ka valu järele.

Odraiva jaguneb kaheks: sisemine ja välimine. Välimine avaneb nahapinnale, sisemine lau siseküljele.

Diagnoosimine toimub odraivale iseloomuliku paise järgi vaatlusel.

Ravi: välimist odraiva ravitakse soojade kompressidega kodustes tingimustes, näiteks (keedetud)soojendatud kanamunaga.

Kui mäda hakkab kogunema, tuleb kompresside tegemine lõpetada, et takistada nakkuse levikut ja pöörduda arsti poole. Mädanik avatakse ja vajadusel määratakse antibiootikumisalvi. Odraiva kordumisel võib arst määrata ka tabletravi. Odraivaga võib pöörduda ka perearstile. Apteegi käsimüügist võib osta silmatilku sulfametizol 4%. Ripsmeid ja silmi ei ole soovitatav ravi ajal värvida, samuti ei tohi sellel ajal kanda kontaktläätsi.

Ise mäda välja pigistada ei tohi!

Sisemise odraiva puhul on ravi tavaliselt kirurgiline.

Koostaja: Naha- ja suguhaiguste osakond, õde Enda Suri

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010