



### **HEMORROIDEKTOOMIA EHK HEMORROIDIDE EEMALDAMISE OPERATSIOON**

Hemorroidid on anatoomiliselt kavernoosse koe kogumikud, mis koosnevad peenikestest veenidest, millesse suubuvad arterid otse läbi veeniseina. Selle tõttu võib olla veritsus neist vägagi tugev. Hemorroidid paiknevad kas pärakuava ümbruses (välised) ja/või päarakukanalis (sisemised). Haiguse tekkimist soodustab vanus, krooniline kõhulahtisus või -kinnisus, ülekaal, istuv amet jne.

Tagasihoidlikud ja tuisistumata hemorroidid ei vaja üldjuhul operatiivset ravi, kuid kui konservatiivne ravi ei anna tulemust või on tegemist tuisistustega (verejooksud ja sellest tingitud aneemia, sagedased põletikud, limaskesta väljalangus jne), siis parimaks lahenduseks on operatsioon.

Operatsioon seisneb selles, et kirurg eemaldab üksikshaaval hemorroidid õmmeldes e ligeerides enne sinna suunduvad veresooned. Operatsioon toimub üldjuhul spinaalanesteesias (nn seljasüstiga) või üldanesteesias.

Vahel on vajalik ka suuremate seesmiste hemorroidide ja/või sellega kaasneva limaskesta väljalanguse puhul teha operatsioon spetsiaalse aparaadiga e stapleriga.

Operatsiooni järgselt jäetakse pärasoolde marlitampoon salviga, mis eemaldub sealt järgmistel päevadel loomulikul teel. Postoperatiivselt võib valu olla küllaltki tugev, mille tõttu Te vajate valuvaigisteid. Iga kord kui Teil kõht peale operatsiooni läbi käib, tuleb pärasoole piirkond veega puhtaks pesta (istevann või dušš). Kui Teil on probleeme kõhukinnisusega, siis võite Te vajada kõhulahtisteid. Te võite tunda valulikkust istumisel, soole tühjendamisel ja sellega võib kaasneda vähene vere eritus operatsiooni piirkonnast, gaaside peetus ning ebamugavus soole tühjendamisel - ja seda kuni lõpliku paranemiseni, mis võib võtta vahel mitu kuud.

Kuigi komplikatsioone esineb harva, võib siiski esineda operatsioonjärgselt tugevamat verejooksu, gaaside ja/või roojapidamatust.

**NB!** Ka peale operatsiooni on võimalik hemorroidide retsidiveerumine e taasteke.

Operatsiooniks tuleb haiglasse tulla üldjuhul eelmisel päeval ning haiglast lahkuda peale esimest roojamist. Hemorroidektoomia järgselt ei ole vaja niite eemaldada. Paranemist soodustab istevannide tegemine kehatemperatuurile vastava veega kuni tervenemiseni. Füüsilist tööd tuleb piirata parima tulemuse saavutamiseks kahe kuu vältel.

**Oluline on vältida kõhukinnisust. Vajadusel tarvitada lahtisteid.**

Koostaja: Kirurgiakliiniku kirurg Ave Aava

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2011



**nfomaterjal**

