

РАК ТЕЛА МАТКИ или РАК ЭНДОМЕТРИЯ (*Carcinoma corpori uteri*)

Рак тела матки – это злокачественная опухоль, берущая начало в слизистой матки. Матка (*uterus*) – это грушевидный орган, который расположен в малом тазу между мочевым пузырем и прямой кишкой. В матке различают две части: тело матки и шейку матки. Тело матки состоит, в основном, из мышечной ткани. Полость матки изнутри выстлана слизистой (эндометрием), где развивается подавляющее большинство злокачественных опухолей (карцином эндометрия).

Факторы риска:

- с повышением возраста риск заболевания раком тела матки нарастает. Возраст большинства заболевших женщин превышает 60 лет;
- гормон эстроген обладает длительным, преобладающим и доминирующим действием, стимулирующим рост и размножение железистых клеток в слизистой тела матки. Длительное воздействие гормонов в итоге может привести к развитию злокачественной опухоли;
- повышенному риску также подвержены женщины, у которых менструации начались рано и закончились поздно;
- метаболический синдром – избыточный вес, сахарный диабет, гипертония;
- наследственность.

Симптомы

- нерегулярные кровотечения, которые являются наиболее частым симптомом;
- у женщин старше 35 лет происходят изменения в менструальных кровотечениях, характерны необычно обильное кровотечение, мажущее кровотечение и внеочередные кровотечения;
- кровотечение в постменопаузе;
- боль в малом тазу;
- затруднения при мочеиспускании и дефекации.

В случае появления вышеперечисленных симптомов необходимо незамедлительно обратиться к врачу. До тех пор пока распространение опухоли ограничено слизистой тела матки, результаты лечения хорошие.

Исследования

Рак тела матки можно диагностировать с помощью гистологического исследования, для которого из полости матки берут мазок или аспирационную пробу. Если в результате гистологического исследования выяснится, что речь идет о злокачественной опухоли, то перед назначением лечения проводятся дополнительные исследования для идентификации вида опухоли, стадии заболевания и общего состояния здоровья.

Лечение

При назначении лечения учитывают стадию опухоли, тип ткани, степень злокачественности и распространение опухоли по слизистой матки

- операция или хирургическое удаление опухоли – наиболее частый метод лечения при этом виде рака. Применяются различные методы операций:
 - тотальная абдоминальная гистерэктомия – через разрез в брюшной стенке удаляют матку, яичники и маточные трубы;
 - радикальная гистерэктомия – удаляются матка, яичники и маточные трубы, а также тазовые лимфатические узлы;
- лучевая терапия или уничтожение раковых клеток и уменьшение опухоли с помощью излучения:
 - наружное облучение – во время облучения аппарат находится вне тела;
 - внутрисполостное облучение – радиоизотоп через пластиковую трубочку вводится в полость матки;
- химиотерапия – уничтожение раковых клеток с помощью цитостатиков, преимущественно внутривенно, реже в виде пероральных таблеток;
- гормональное лечение или уничтожение раковых клеток с помощью гормонов.

Чем глубже опухоль проросла в мышечные слои и чем выше степень злокачественности опухоли, тем хуже прогноз.

Составлено: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

информационный телефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 22.03.2012 г.