



### CROHNI TÕBI

Crohni tõve ägenemisel kasutatakse parenteraalselt kortikosteroide, suukaudselt mesalasiini ja kortikosteroide, sageli ka antibiootikume. Lisaks võib osutada Crohni tõve ägenemisel vajalikuks parenteraalne või enteraalne toitmine.

**Parenteraalne toitmine** on enamasti vajalik peensoole haaratusega raske ägenemisega haigel, kelle enteraalne toitmine ei ole võimalik ja kellele piisava kalorite, süsivesikute ja valkude koguse saamine on esmatähtis. Crohni tõve haigel, kellel on peensoole stenoos või fistulid soole ja teiste organite vahel, on parenteraalne toitmine vältimatu. Parenteraalse toitmise põhimõtted Crohni tõve haigel ei erine teiste kriitilises seisus haigete parenteraalse toitmise põhimõttest.

**Enteraalne toitmine** on näidustatud Crohni tõve korral peensoole ulatusliku haaratuse ja malabsorptsioonisündroomi puhul. Tavaliselt kasutab haige ise vedelat dieeti, kuigi teatud juhtudel võib olla otstarbekas ka nasogastraalsondi kasutamine.

#### Toidusoovitused Crohni tõve ägenemise ajal

- peensoole haaratuse korral kasutada kindlasti kiudainevaest dieeti
- vältida värsked puuvilju, köögivilju, loobuda õuntest, tomateist, salatist, kapsast, täisteratoodetest, pähklitest, seentest, kuivatatud puuviljadest
- lubatud on liha, kala, linnuliha
- lubatud on piim ja piimatooted, muidugi juhul, kui need vaevusi ei suurenda
- vedelikku vajab haige ägenemise ajal piisavalt, hästi talutavad on vesi ja tee, soovitatakse vältida kohvi ja mahlu, mis võivad soole tööd stimuleerida
- võib kasutada ka välistamise dieeti – haige jätab toidust välja selle, mis ei sobi

#### Toidusoovitused Crohni tõve remissiooni korral

Kui haigus on remissioonis, siis võib haige kasutada välistamise dieeti ehk loobuda ainult nende toitude ja toiduainete tarbimisest, mis põhjustavad vaevusi. Sagedamini on selleks toored köögiviljad, kaunviljad, mahlad, hapukapsas, sibul. Vedelikku peab haige tarvitama piisavalt - 1,5...2 liitrit päevas. Malabsorptsioonisündroomi ja peensoole haaratusega Crohni tõve haigele võib soovitada ka rasvavaest dieeti. Kiudainevaene dieet on oluline Crohni tõve stenoosidega kulgeva vormi korral.

### VIITED

Haiguspuhune toitumine, Lege Artis. Tallinn 2003

Koostaja: Dr. Toomas Vestman, Sisehaiguste osakond

Koostatud /täiendatud /ülevaadatud 2010.a.