

БАКТЕРИЯ CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Что это такое?

Clostridium difficile – спорообразующая анаэробная бактерия, которая входит в состав нормальной кишечной микрофлоры. Инфекция возникает при заражении токсичным штаммом (что случается, в основном, в больнице) или при нарушении нормальной кишечной микрофлоры (преимущественно под воздействием антибактериального лечения).

Риск нарушения кишечной микрофлоры увеличивается за счет слишком легкомысленного приема антибиотиков. Принимайте антибиотики только тогда, когда Вам их выписал врач.

Что может вызывать *Clostridium difficile*?

При инфекции *Clostridium difficile* у пациента возникает понос, часто кал имеет очень неприятный запах. Кроме того, могут быть боль в животе, лихорадка, слабость, а также плохое общее самочувствие. Обычно симптомы болезни легкие и выздоровление полное. Изредка возникает опасное для жизни воспаление кишечника.

Как распространяется бактерия?

Бактерия распространяется в основном посредством загрязненных рук или через загрязненные поверхности (например, туалет, дверные ручки и пр.). Возбудитель может долго сохраняться на невымытых руках.

Как предотвратить распространение бактерии в условиях больницы?

По возможности пациентов с *Clostridium difficile* помещают в отдельную палату. При выполнении медицинских процедур соблюдают все меры предосторожности для предотвращения распространения бактерии. Используются средства защиты – защитный халат или фартук и перчатки. Очень важна гигиена рук.

Пациент пользуется своими личными гигиеническими принадлежностями, которые нельзя делить с другими или одалживать другим лицам. Важно мыть руки после посещения туалета и перед едой.

Пока симптомы заболевания сохраняются, пациенту с *Clostridium difficile* запрещено передвижение по больнице, т.е. без разрешения персонала больницы выходить из палаты не разрешается.

Разрешено ли посещение пациента?

Посещение разрешено при условии соблюдения установленных правил. Посетители должны заранее сообщить о своем приходе медсестре или врачу. Персонал разъяснит посетителю необходимость соблюдения мер предосторожности и правила гигиены рук. Если посетитель желает помочь в уходе за пациентом, например, при мытье или кормлении, то перед входом в палату посетитель должен надеть защитный халат и защитные перчатки, которые утилизируются сразу после посещения.

При выходе из палаты следует провести тщательную гигиену рук – вымыть руки водой с мылом и воспользоваться антисептиком для рук.

Существует ли эффективное лечение?

При возникновении проблем с животом по возможности прекращают лечение антибиотиками и начинают лечение антибиотиком, нацеленным конкретно на эту бактерию. Лечение можно продолжить и дома.

В случае особенно тяжелого поноса и обусловленного этим обезвоживания проводится капельная инфузия, т.е. потери жидкости восстанавливают с помощью внутривенного капельного введения жидкости. При обусловленном бактерией поносе следует избегать приема закрепляющих препаратов. Пациент заразен в течение 48 часов после прекращения поноса, т.е. до момента нормализации кишечной деятельности.

Как предотвратить распространение бактерии в домашних условиях?

Поскольку *Clostridium difficile* передается преимущественно через грязные руки, важно обязательно мыть руки перед едой и после посещения туалета. Пользуйтесь личными средствами гигиены и не делите их с другими людьми. При стирке белья используйте по возможности самую высокую температуру, а предметы одежды, загрязненные каловыми массами, стирайте отдельно.

Гигиена рук при *Clostridium difficile*

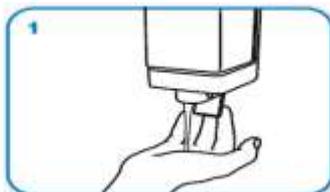
Тщательная гигиена рук – лучшая возможность предотвратить распространение бактерий как в больнице, так и в домашних условиях.

Наиболее эффективная возможность гигиены рук – это мытье рук водой и мылом.

Техника мытья рук:



Как следует смочите руки и запястья проточной водой



Выдавите достаточное количество мыла на руки; все поверхности рук должны быть покрыты мылом



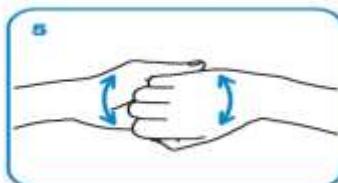
Разотрите ладони круговыми движениями в противоположных направлениях



Разотрите правой рукой верх левой руки так, чтобы пальцы также контактировали друг с другом. Повторите то же действие с другой рукой.



Разотрите ладони в противоположных направлениях, растопырив пальцы



Разотрите на правой ладони поверхность пальцев левой руки. Повторите то же действие с другой рукой.



Разотрите правой рукой круговыми движениями большой палец левой руки. Повторите то же действие с другой рукой.



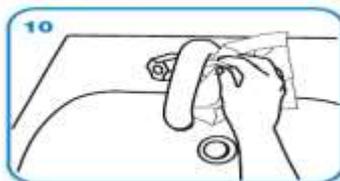
Разотрите круговыми движениями кончики пальцев правой руки на левой ладони. Повторите то же действие с другой рукой.



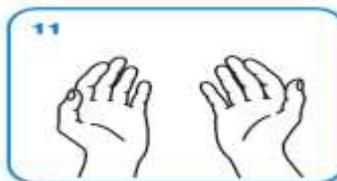
Промойте руки водой.



Тщательно высушите руки одноразовой бумажной салфеткой.



Закройте кран салфеткой.



Руки следует мыть в течение 40–60 секунд, после чего они станут чистыми.

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

инфотелефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee