

CLOSTRIDIUM DIFFICILE BAKTER

Mis see on?

Clostridium difficile on eoseid moodustav anaeroobne bakter, mis kuulub inimese normaalsesse soolemikrofloorasse. Infektsioon tekib nakatumisel toksilise tüvega (mis juhtub enamasti haiglas) või normaalse soolemikrofloora kahjustus (enamasti antibakteriaalse ravi mõjul).

Soolemikrofloora kahjustumise riski suurendab antibiootikumide liiga kergekäeline tarvitamine. Võtke antibiootikume ainult siis, kui arst on need Teile välja kirjutanud.

Mida *Clostridium difficile* võib põhjustada?

Clostridium difficile infektsiooni korral tekib patsiendil kõhulahtisus, sageli on väljaheide väga ebameeldiva lõhnaga. Lisaks võivad esineda kõhuvalu, palavik, nõrkus ning üldine halb enesetunne. Tavaliselt on haigusnähud kerged ja tervenemine on täielik. Harva tekib eluohtlik soolepõletik.

Kuidas bakter levib?

Bakter levib peamiselt saastunud käte vahendusel või saastunud kontaktpindade kaudu (nt tualett, ükseligid vms). Haigustekitaja võib pesemata kätel püsida pikka aega.

Kuidas takistatakse bakteri levikut haigla tingimustes?

Võimalusel paigutatakse *Clostridium difficile*'ga patsiendid eraldi palatisse. Meditsiinilistel protseduuridel järgitakse kõiki ettevaatusabinõusid bakterite leviku takistamiseks. Kasutatakse kaitsevahendeid – kaitsekittel või -põll ja kindad. Väga oluline on kätehügieen.

Patsient kasutab oma isiklikke hügieenitarbeid, mida ei tohi teistega jagada ega ka teistelt laenata. Oluline on pesta käsi pärast tualettruumi kasutamist ning enne söömist.

Clostridium difficile'ga patsientidel on haigusnähtude püsimiseni haiglas liikumiskeeld, st et haiglapersonali loata palatist väljumine ei ole lubatud.

Kas patsiendi külastamine on lubatud?

Külastamine on lubatud, kui järgitakse kehtestatud reegleid. Külastajad peavad enda tulekust eelnevalt teavitama öde või arsti. Personal selgitab külastajale ettevaatusabinõude vajalikkust ja kätehügieeni reegleid. Kui külastaja soovib kaasa aidata patsiendi hooldamisel, nt pesemisel või toitmisel, siis peab külastaja enne palatisse sisenemist selga panema kaitsekitli ja kätte kaitsekindad, mis eemaldatakse koheselt pärast külastust.

Palatist väljumisel tuleb teostada korralik kätehügieen – pesta käed vee ja seebiga ning kasutada käte antiseptikumi.

Kas on olemas efektiivne ravi?

Kõhuvaevuste tekkimisel lõpetatakse võimalusel ravi antibiootikumiga ning alustatakse konkreetselt selle bakteri vastu suunatud antibiootikumravi. Ravi võib jätkuda ka kodus.

Eriti tõsise kõhulahtisuse ning sellest tingitud vedelikukaotuse korral tehakse tilkinfusiooni ehk taastatakse vedelikukaod tilgutades vedelikku veeni. Bakterist tingitud kõhulahtisuse korral tuleks vältida kõhukinnisteid. Patsient on nakkusohlik veel 48 tundi pärast kõhulahtisuse lõppemist, st ajani, mil seedetegevus on normaliseerunud.

Kuidas takistada bakteri levikut kodustes tingimustes?

Kuna *Clostridium difficile* levib peamiselt saastunud kätega, siis on oluline pesta käsi kindlasti enne söömist ja pärast tualettruumi kasutamist. Kasutage isiklikke hügieenivahendeid ning ärge jagage neid teiste inimestega. Pesu pesemisel kasutage võimalikult kõrget temperatuuri ning väljaheitega saastunud riided peske eraldi.

Kätehügieen *Clostridium difficile* korral

Korralik kätehügieen on parim võimalus takistada bakterite levikut nii haiglas kui ka kodustes tingimustes. Kõige efektiivsem kätehügieeni võimalus on käte pesemine vee ja seebiga.

Käte pesemistehnika:



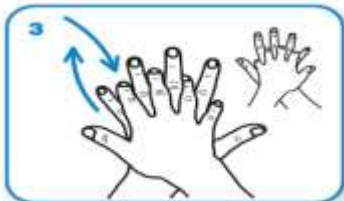
Tehke käed ja randmed
voolava vee all korralikult
märjaks



Doseerige seepi piisavas
koguses kätele, kõik käte
pinnad peavad olema
seebiga kaetud



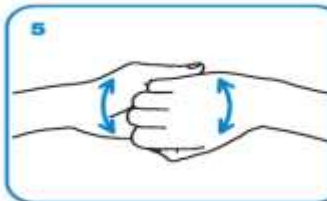
Hõõruge peopesi
vastamisi



Hõõruge parema käega
vasaku käe selga nii, et ka
sõrmed üksteisega
kontaktis oleksid. Korrake
sama teise käega



Hõõruge peopesi vastamisi
harali sõrmedega



Hõõruge parema käe
peopesas vasaku käe
sõrmede pealispidu.
Korrake sama teise käega



Hõõruge parema käega
ringjaid liigutusi tehes vasaku
käe põialt. Korrake sama
teise käega



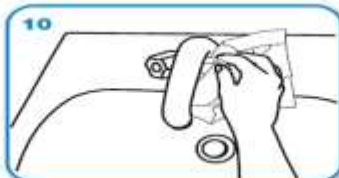
Hõõruge ringjate liigutustega
parema käe sõrmeotsi
vasakus peopesas. Korrake
sama teise käega



Loputage käed veega



Kuivatage käed hoolikalt
ühekordse paberrätikuga



Sulgege veekraan
paberrätikuga



Käte pesemine kestab 40–60
sekundit, mille järgselt on
käed puhtad

Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 15. septembril 2014.a.