



ALKOHOLISM

Maksatsirroosi puhul pikendab elu ainult **kiire ja lõplik alkoholist loobumine**.

Alkoholi mõju närvisüsteemile.

Alkoholist tingitud närvisüsteemi kahjustused võivad olla kaasa sündinud või omandatud.

Alkoholi pikaajalisel tarvitamisel võivad tekkida nägemishäired, nõrgeneb kuulmine, võib areneda hüpertooniatõbi ja südamepuudulikkus, ajurakud hävinevad, ajumass väheneb – tekib aju atroofia, võib areneda maksa tsirroos, võivad tekkida kõhunäärme ja mao limaskesta põletikud, neerupealsetel suurem stressihormoonide produktsioon.

Närvisüsteemi omandatud alkohoolsed kahjustused arenevad kroonilise alkoholismi tõttu.

Alkohol kui närvisüsteemi mürk põhjustab ajurakkude hävimist ning ajumassi vähenemist, mida nimetatakse aju atroofiaks.

Mälu nõrgeneb, vaimsed võimed langevad. Tekib haiguslik vajadus pidevalt alkoholi tarvitada. Järgneb võimetus töökohta pidada. Lisaks vaimsele allakäigule tekivad kroonilised haigused:

Maksatsirroos, hüpertooniatõbi, südamepuudulikkus, seedetrakti vaevused.

Immuunsüsteemi kahjustuste tõttu langeb vastupanu – võime ka teiste haiguste tekkele.

Alkohol kahjustab eriti väikeaju rakke, mis omakorda põhjustab tasakaaluhäireid. Need koos jalgade närvide kahjustusega (polüneuropaatia) ongi kroonilise alkohooliku raskete tasakaalu- ja käimishäirete põhjuseks.

Omandatud alkohoolsed kahjustused võivad olla kergematel juhtudel ravitavad.

Ravi eelduseks on alkoholist täielik loobumine.

Pea meeles, et alkohol on ohtlik mürk, mitte aga mõnuaine, stressimaandaja ega ka lõõgastaja.

Pea meeles, et kui annad sõrme viinakuradile, võtab ta kogu käe ja varsti sinu enda.

Sina aga vajad kainet eneseteostust ja selgeid eesmärke eluks.

Pea meeles : ka alkoholi väikesed kogused võivad põhjustada alkoholisõltuvust ja alkoholismi.

Seepärast parem hoidu alkoholi tarvitamisest ka siis, kui usud, et suudad piiri pidada.

Koostaja: Vanemõde Kaasik Maie, Naha- ja suguhaiguste osakond

Koostatud /täiendatud /ülevaadatud 2010.a.