

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРУ ПРОБЫ МОЧИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Решение о необходимости проведения исследования принимает Ваш лечащий врач.

Направление и контейнер для сбора пробы выдадут назначивший исследование врач или медсестра.



Подготовка к сбору пробы мочи:

- для получения надежных результатов исследования мочи с помощью тест-полоски **не следует есть и пить** в течение 10–12 часов до сбора пробы мочи;
- для анализа мочи с помощью тест-полоски, микроскопического, клинико-химического и микробиологического исследований лучше всего подходит средняя порция струи утренней мочи;
- для цитологического, молекулярно-диагностического и наркологического тестирования подходит первая порция случайной мочи.



Перед сбором пробы мочи:

- вымойте руки водой с мылом;
- вымойте наружные половые органы прохладной проточной водой, раздвинув наружные половые губы и промывая в направлении спереди назад. **NB! При мытье не используйте мыло и другие дезинфицирующие средства!** (рисунок 1);
- просушите чистым полотенцем или бумажным полотенцем;
- во время менструации или в случае обильных влагалищных выделений закройте влагалище тампоном.

Сбор пробы мочи в контейнер для пробы:

- откройте контейнер для сбора мочи таким образом, **чтобы не касаться** внутренней поверхности емкости и крышки (рисунок 2–3);
- держа срамные губы раздвинутыми, помочитесь из обнаженного мочеиспускательного канала сначала в унитаз, затем направьте струю мочи в контейнер для сбора пробы, заполнив 2/3 его объема. Последнюю порцию струи мочи снова направьте в унитаз (рисунок 4).

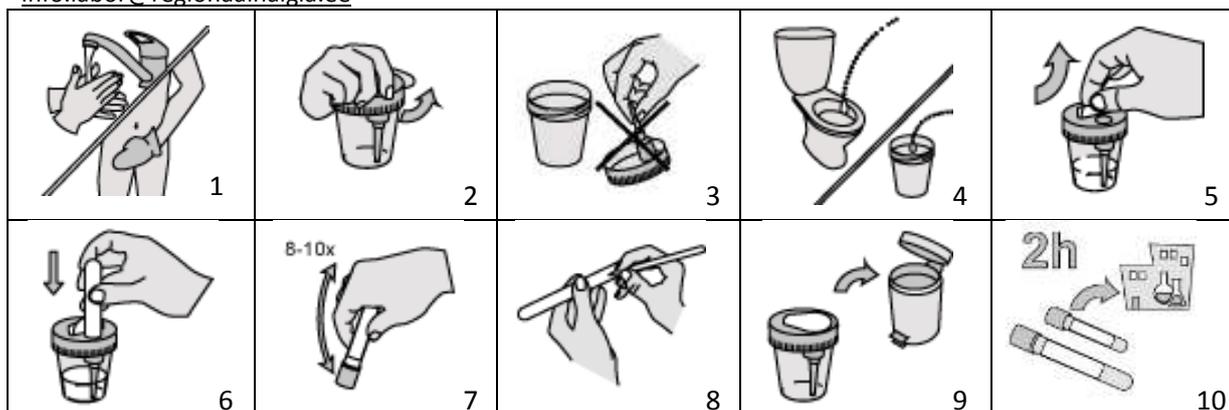
Забор мочи в вакуумную пробирку:

- заполнение мочой вакуумной пробирки следует проводить **сразу** после сбора пробы;
- закройте контейнер для сбора пробы и тщательно перемешайте мочу;
- удалите с крышки защитную наклейку, закрывающую отверстие для забора пробы (рисунок 5);
- **в первую очередь** введите в отверстие для забора пробы вакуумную пробирку с бежевой пробкой и дождитесь ее заполнения (рисунок 6);
- **во вторую очередь** введите в отверстие для забора пробы вакуумную пробирку с пробкой оливкового цвета, дождитесь ее заполнения, после чего **сразу перемешайте ее 8–10 раз**, чтобы обеспечить растворение консерванта (рисунок 6–7);
- напишите на емкости для сбора пробы свое **имя и личный код** а также **дату и время** сбора пробы (рисунок 8);
- контейнер для сбора пробы мочи можно выбросить с бытовым мусором (рисунок 9).

Доставка материала пробы в кабинет приема анализов:

- по окончании сбора материала пробы принесите заполненные мочой емкости для сбора пробы работнику регистратуры 9 на I этаже корпуса С корпуса Мустамяэ (ул. Сютисте 19) Северо-Эстонской региональной больницы;
- **пробы мочи принимают Пн–Пт в 07.30–15.30**
- вакуумную пробирку с **бежевой пробкой** следует принести **в течение 2 часов** после забора пробы (рисунок 10);
- вакуумную пробирку с пробкой оливкового цвета следует доставить **в течение 1 рабочего дня**.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 617 1026 или 617 2021, а также по адресу э-почты info.labor@regionaalhaigla.ee



Составлено: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Сютисте, 19
13419 ТАЛЛИНН