

## URIINIPROOVI VÕTMISE JUHISED NAISTELE

Uuringute vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja ja proovinõud annab Teile uuringu määranud arst või õde.



### Ettevalmistumine uriiniprooviks:

- usaldusväärsete ribatesti uuringutulemuste saamiseks **ärge sööge ega jooge** 10–12 tundi enne uriiniproovi võtmist;
- uriini ribatesti, mikroskoopia, kliinilise keemia ja mikrobioloogia uuringuteks on sobivaim esmane hommikune keskjoa uriin;
- uriini tsütoloogia, moleklaardiagnostika ja sõltuvusainete uuringuteks sobib juhusliku uriini esmane juga.

### Enne uriiniproovi võtmist:

- peske käed vee ja seebiga;
- peske välissuguelundid volava leige veega, lükates häbememokad laiali ja pestes suunaga eest taha. **NB! Pesemisel ärge kasutage seepi ega muid desinfitseerivaid vahendeid!** (joonis1);
- kuivatage puhta rätiku või paberrätikuga;
- menstruatsiooni ajal või tugeva tupevooluse korral sulgege tupeava tampooniga.

### Uriiniproovi võtmine proovinõusse:

- avage proovinõu nii, **et Te ei puudutaks** proovinõu ja kaane sisepinda (joonis 2–3);
- hoidke häbemokad lahus ja urineerige paljastatud kusitiavast esmalt WC potti, seejärel suunake uriinijuga proovinõusse, täites 2/3 proovinõu mahust. Uriinijoa lõpuosa suunake taas WC potti (joonis 4).

### Uriini võtmine vaakumkatsutisse:

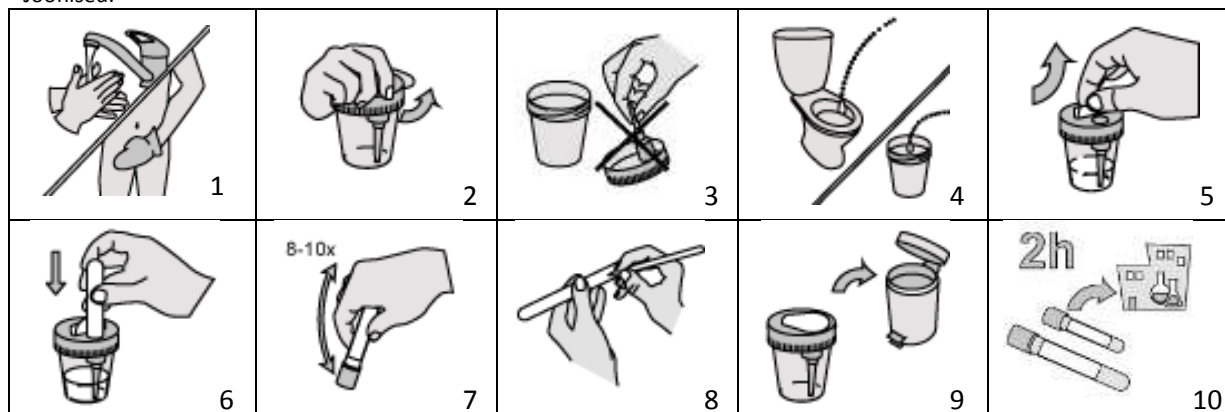
- võtke uriin vaakumkatsutitesse **kohe** pärast proovi võtmist;
- sulgege proovinõu ja segage uriin korralikult;
- eemaldage proovinõu kaanel asuvalt proovivõtuavalt kaitsekleebis (joonis 5);
- lükake **esimesena** beeži korgiga vaakumkatsuti proovivõtu avasse ja oodake selle täitumist (joonis 6);
- lükake **teisena** oliivroheline korgiga vaakumkatsuti proovivõtu avasse ja oodake selle täitumist ning **segage koheselt 8–10 korda**, et tagada säilitusainete lahustumine (joonis 6–7);
- kirjutage proovinõule oma **nimi ja isikukood** ning proovi võtmise **kuupäev ja kellaaeg** (joonis 8);
- proovinõu visake olmejäätmete hulka (joonis 9).

### Proovimaterjali toomine analüüside vastuvõtu kabinetti:

- pärast proovi võtmist tooge proovinõud registratuur 9 teenindajale või vereandmise kabinetti C1070, mis asub Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuses (J. Sütiste tee 19) C korpuse I korrusel;
- **proove võetakse vastu E–R kella 7.30–15.30**
- **beeži korgiga** vaakumkatsuti tooge **2 tunni jooksul** pärast proovi võtmist (joonis 10);
- **oliivroheline korgiga** vaakumkatsuti tooge **1 tööpäeva jooksul**.

Lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil [info.labor@regionaalhaigla.ee](mailto:info.labor@regionaalhaigla.ee).

Joonised:



Koostanud: Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn