

Uneuuring ehk  
polüsomnograafia (PSG)

Lugupeetud patsient, Teie uneuuring toimub:

\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ kell\_\_\_\_\_

Uuring toimub J. Kuperjanovi 1, Tartu Ülikooli Kliinikumi kõrvakliinikus. Kohale jõudes palume Teil minna II korrusele, kus Teid õde võtab vastu.

### Uneuuringule tulles võtke kaasa

- Isikut tõendav dokument.
- Erialaarsti saatekiri uneuuringule.
- Teie poolt kasutatavad ravimid originaalpakendis.
- Vahetusjalanõud ja mugav riietus (kindlasti vajalik T-särk).
- Isiklikud hügieenitarbed.

### Uneuuring

Uneuuring ehk polüsomnograafia (PSG) näitab milline on Teie unekvaliteet. Uuring hindab une kestust ja sügavust. Samuti registreeritakse uuringu ajal norskamist, hingamispeetusi ja liigutuste häireid.

### Uneuuringu ettevalmistus

- Uneuuringu läbiviimise päeval peab nahk olema puhas (enne uuringule tulekut käige kodus duši all).
- Juustes ei tohi olla lakki/geeli.
- Tugevalt soengus olevad juuksed laske lahti.
- Naistel palume eemaldada küüntelt lakk ja geelküüned.
- Meestel palume eelnevalt raseerida habe.
- Jätkake igapäevaste ravimite võtmist.
- Uuringu päeval hoiduge kohvist, alkoholist ja suure suhkrusisaldusega jookidest.

### Uneuuringu teostus

- Uneuuringu õde selgitab Teile protseduuri olemust.
- Õde kinnitab Teie näole ja kehale elektroodid ning hingamist hindavad rihmad, mis ei piira liikumist.
- Uneuuring pannakse salvestama kell 22.00, alates sellest hetkest palume Teil välja lülitada mobiiltelefon.
- Uuringu ajal (sh öösel) saate küsimuste ja probleemide korral pöörduda osakonna valveõde poole vajutades kutsungikella.
- Keha külge kinnitatud elektroodid eemaldatakse Teilt hommikul umbes kell 7.30.

### Uneuuringu tulemused

Arst annab uuringutulemuste kohta teavet järelvisiidil. Selleks registreerib uuringuõde Teid vastuvõtule.

### Lisainfo

- Haigekassa poolt kindlustatutele ja Eesti Haigekassa tervishoiuteenuste loetelu näidustustele vastavusel on uneuuringu tasu 2.50€ voodipäevatasuna.
- Toitlustus kohapeal puudub.
- Uneuuringut ei toimu, kui teil on palavik, nohu, köha.
- Kui Teil ei ole võimalik nimetatud ajal uneuuringule tulla, siis palume sellest teavitada telefonil 731 9793 (tööpäeviti 8.00 – 16.00)
- Täiendav info telefonil 731 9793

*Koostaja: kõrvakliiniku õde Aleksandra Tsirp  
2017*