

UNELÄMBUSTÕVE SKRIINGUURING

Uneapnoe (unelämbus) on hingamisteede kokkulangemise tagajärjel tekkiv üle 10 sekundi kestev hingamisseisak une ajal. Põhiliseks sümptomiks on tugev valjuhääline norskamine ning halb ja rahutu uni. Uneapnoega kaasneb sageli hommikune peavalu ja päevane väsimus, mis on tingitud öisest hapnikupuudusest.

Näidustused

Unelämbustõve skriininguuring on näidustatud obstruktiivse uneapnoe (unelämbuse) diagnoosimiseks ja raskusastme hindamiseks.

Uuringumeetod

Uuring viiakse läbi ambulatoorselt. Kasutatakse kaasaskantavat pulssoksümeetrit, mis võimaldab sõrmeanduri abil registreerida vere hapnikuga varustatust ja südame löögisagedust.

Uuringu ettevalmistus

- Teile selgitatakse uuringu olemust ja näidatakse kuidas aparaat töötab.
- Uuringupäeval jätkake igapäevaste ravimite võtmist.
- Uuringupäeval hoiduge kohvist, alkoholist ja suure suhkrusisaldusega jookidest.

Uuringu teostus

- Õde programmeerib aparaadile režiimi, mis võimaldab salvestada andmeid 24 tunni jooksul.
- Aparaat paigaldatakse Teile randme ümber ja ühendatakse anduriga, mis kinnitatakse spetsiaalse teibiga sõrme otsa.
- Õde annab Teile uue visiidi aja.

Uuringu ajal

- Vältige aparaadi märjaks saamist ja püsivat tugevat vibratsiooni.
- Kui uuringu ajal on siiski andurijuhe mingil põhjusel lahti tulnud, ühendage see aparaadi külge tagasi.
- Aparaat on töökorras, kui ekraanil on numbrid nähtavad.

Uuringu tulemuste selgumine

- Õde annab Teile uuringutulemuste kohta teavet järelvisiidil.

Täiendav info telefonil 731 9793

*Koostaja: kõrvakliiniku õde Aleksandra Tsirp
2015*