



Uuringu tulemuste selgumine

Uuringu vastuse kirjutab radioloog kohe pärast uuringut, vastus saadetakse Teie raviarstile elektroonsel teel või vajadusel trükitakse välja paberil.

Koostaja: radioloogiaõde Marit Ustav

ULTRAHELIUURING

Ultraheliuuringut kasutatakse siseelundite, veresoonte, kilpnäärme ning pehmete kudede uurimisel. Uuringul hinnatakse organite kuju, suurust ja struktuuri ning verevoolu suunda ja kiirust veresoontes. Ultraheliuuringul pole võimalik uurida kopse, magu, soolestikku ega luustikku.

Ultraheliuuringul saadakse kujutis kõrgsageduslike mehhaaniliste võngete abil. Ultraheli anduris tekitatud helilained panevad võnkuma kehamolekulid. Ultraheliaparaat töötleb kudetest tagasipeegelduvaid võnkeid ning arvuti ekraanile tekib kujutis uuritavast kehaosast. Kujutist on võimalik analüüsida vahetult uuringu ajal ekraanilt, trükkida välja üksikuid ülesvõtteid saadud kujutisest ja salvestada pilti elektrooniliselt. Ultraheliuuring on suure informatiivsusega, kergesti teostatav ja ohutu.

Tavaliselt kestab uuring 15-25 minutit. Kui uuringuga kaasneb raviprotseduuri läbiviimine, võib see kesta kauem. Mõnikord on ultrahelikabinetis vajalik peale plaaniliste uuringute läbi viia ka erakorralisi uuringuid ning seetõttu võib Teie uuringu algusaeg nihkuda 30-40 minutit.

Näidustused

- Siseorganite seisundi hindamine ja haiguste avastamine.
- Veresoonte seisundi hindamine (nt. veresoonte ahenemine või trombide esinemine).
- Kilpnäärme sõlme väljaselgitamine.
- Traumadega kaasnevate lihase- ja kõõlusevigastuste väljaselgitamine.
- Haiguse olemuse täpsustamine (proovitükkide võtmine ehk biopsia).
- Raviprotseduuride läbiviimine ultraheli kontrolli all (vedelikukogumite eemaldamine punkteerimise või dreneerimise teel).

Vastunäidustused

Ultraheliuuringul ei ole vastunäidustusi. Uuringuid saab ohutult teha ka rasedatele. Vajadusel võib uuringut teha mitu korda päevas.

Uuringuks ettevalmistus

Kui ultraheliga uuritakse Teie kõhu- või vaagnapiirkonda, tuleb Teil ennast uuringuks eelnevalt ettevalmistada.

- Enne siseelundite (maks, kõhunäärme, sapipõie, põrna) uuringut ärge sööge ega jooge 4-6 tundi, kuna:
 - täitunud magu varjab kõhunääret;
 - sapipõis tühjeneb söömise järel ning seda ei saa hinnata;
 - toidu seedimisel tekkivad soolegaasid segavad organite vaatlemist.
- Kõhukinnisuse või rohkete soolegaaside korral kasutage uuringueelses päeval soolegaase vähendavaid vahendeid (nt espumisani).
- Enne vaagnapiirkonna elundite (neerud, kusepõis, emakas, eesnäärme) uuringut peab olema kusepõis täitunud. Täitunud põis asetseb kõrgemal ning võimaldab paremat elundite ülevaadet. Jooge 1-2 tundi enne uuringut vähemalt 2 klaasi vett ja ärge tühjendage põit enne, kui uuring on tehtud. Pärast uuringut on võimalik kohe tualetti kasutada.
- Erakorraline uuring on võimalik ka ilma ettevalmistuseta.
- Väikelapse uuringule võtke kaasa lapse lemmikmänguasi, vajadusel lutt, jook või mõni maiustus.
- Arsti poolt määratud igapäevased ravimid võite võtta raviskeemi kohaselt.

Uuringu teostamine

Ultraheliuuring tehakse uuringuvoodil, kus Te lamate või istute. Uuritavast piirkonnast tuleb ära võtta riided, sidemed ja ehted. Nahale pannakse geeli, mis ei ole rasvane ja mille saab pärast uuringut kergesti ära pühkida. Uuringu käigus asetab arst ultrahelianduri Teie kehale ja libistab andurit mööda nahapinda. Ultraheliuuring on valututu. Et uuring õnnestuks, järgige arsti ja õe poolseid juhiseid.