

Stomatoloogia kliinik

Suuõõne hooldus ala- ja
ülalõualuu murdude korral

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registruur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee



Patsiendiinfo

Hea patsient!

Traatlahaste ja kummisikutitega fikseeritud lõualuud takistavad Teil tavapärasel viisil hoolitseda suuõõne hügieeni eest.

Alljärgnevad soovitusel aitavad Teil teostada suuõõne ning haavade hooldust ala- ja ülalõualuu murdude korral.

Suuõõne hooldus

Suuõõne korralik hooldus tagab kiirema paranemise, parema enesetunde ja hoiab ära potentsiaalse nakkusohu.

- Puhastage suuõõnt pärast iga söögikorda, kasutades pehmet hambaharja toiduosakeste eemaldamiseks lahaste ümbrusest.
- Loputage suuõõnt 3-4x ööpäevas apteegis müüdava kloorheksidiini sisaldava suuloputuslahusega või jahutatud kummeliteega. Kloorheksidiinilahusega võib suud loputada maksimaalselt kümme päeva, kuna pikaajaline kasutamine võib põhjustada hammaste värvimuutusi.
- Asendage kummisikutid, kui need on purunenud või välja veninud.
- Peitsige vajadusel suunurki, limaskesti ja igemeid astelpajuõli või valuvaigistava geeliga (Kamistad). Kuivadel ja lõhenenud huultel kasutage niisutavat hügieenilist huulepulka või vaseliinsalvi.

Haavade hooldus

Näopiirkonna haavade hooldus tagab hilisema kosmeetiliselt esteetilise tulemuse.

- Peske haavu jooksva vee all, see soodustab vereringet haava piirkonnas.
- Katke haav õhukese steriilse tampooniga. Immitsevale haavale pange paksem, vedelikku imav steriilne haavakate.
- Katke paar korda päevas verevalumid õhukese kihi hepariini sisaldava salviga (nt Lioton 1000 geel).
- Vältige vannis ja kuumas saunas käimist nii paranemise ajal kui ka kümne päeva jooksul pärast õmbluste eemaldamist. Kuumus laiendab veresooni ja võib tekitada haavadest verejooksu.

Haava õmbluste ja lahaste eemaldamise ajast teavitab Teid arst.

Üldine režiim

Lõualuud fikseeruvad umbes 3-4 nädala jooksul. Sellel perioodil on oluline:

- olla kodusel režiimil;
- vältida külmetamist ja füüsilist koormust;
- hoolitseda suuõõne hügieeni eest.

NB! Püsiv kehatemperatuuri tõus üle 37° C viitab põletikuohule.

Probleemide ja küsimuste korral helistage näo- lõualuudekirurgia osakonna telefonil: 7 318 344

Stomatoloogia kliinik

Näo- lõualuudekirurgia osakond

L. Puusepa 8, Tartu

III korrus, A-korpus

7 318 344 õed

7 318 237 arstid

Head paranemist!

Koostanud: näo-lõualuudekirurgia osakonna vanemõde Kadri Piir ja õde Maarika Tõnts