

Koostaja: silmakliiniku vanemõde Signe Koort

Silmatilkade ja -salvi kasutamine

Silmatilkade või silmasalvi kasutades saavutate kõige suurema kasuteguri, kui kasutate ravimeid täpselt silmaarsti ettekirjutuse järgi.

Üldised soovitused

- Kasutage alati arsti poolt määratud ravimikogust. Ärge kasutage ravimit rohkem ega vähem kordi päevas, kui Teile on määratud.
- Ärge kasutage vanu silmaravimeid uue silmaprobleemi korral ilma eelnevalt silmaarstiga konsulteerimata.
- Ärge jagage teistega enda silmaravimit.
- Enne ravimi panemist silma peske kindlasti korralikult käed.
- Lugege ravimipakendi etiketti, et veenduda ravimi õigsuses. Mõned ravimipakendid on väga sarnased.
- Ärge kasutage aegunud või värvi muutnud ravimit. Kõik silmatilgad ei olegi selged ja läbipaistvad, kuid kahtluse tekkides küsige nõu apteekrilt, silmaarstilt või õelt.
- Kui ravimi kasutamise ajal hakkavad silmad rohkem punetama või tekib ärritus, võtke kohe ühendust silmaarstiga.
- Kui Te peate ravi ajal kasutama nii silmatilku, kui ka silmasalvi, siis pange alati enne silmatilgad ning seejärel silmasalv.
- Kui Te peate kasutama mitut silmaravimit, siis hoidke ravimite vahel mõni minut vahet ning seejärel pange järgmine silmaravim.
- Teavitage silmaarsti enne silmaravimi määramist järgmisest: Te põete kroonilisi haigusi, toidate last rinnaga, olete rase või planeerite rasedust.

Silmatilkade kasutamine

- Loksutage pudelit korralikult.
- Kallutage pea taha ja tõmmake alalaug alla.
- Hoidke pudelit otse silma kohal. Vaadake üles ning pigistage üks tilk ravimit lausoppi. Kui silma sattub rohkem kui üks tilk, siis see ei ole kahjulik, üleliigne ravim voolab silmast välja. Et ära hoida ravimi saastumist haigustekitajaga, ärge puudutage ravimipudeli otsaga silma, ripsmeid ja laugusid.
- Pärast ravimi tilgutamist sulgege silmad paariks minutiks ning suruge õrnalt sõrmega silma sisenuka, et vältida ravimi äravoolu ninapisarakanalisse. Ärge hõõruge silma!
- Sulgege pudel tihedalt korgiga ning hoidke ravimit otsese kuumuse ja heleda valguse eest. Mõningaid ravimeid tuleb hoida külmkapis.

Silmasalvi kasutamine

- Hoidke silmasalvi pisut käesoojas, et ravim kergemini tuubist väljuks. Ärge kasutage tuubist väljunud ja kuivanud salvi.
- Kallutage pea taha ja tõmmake alalaug alla, et moodustuks tasku.
- Vaadake üles ja pigistage umbes 1cm pikkune riba silmalau soppi. Et ära hoida ravimi saastumist, ärge puudutage salvituubiga silma, ripsmeid ja laugusid.
- Pilgutage paar korda, et aidata ravimil silmas laiali valguda. Ärge hõõruge silma.
- Sulgege salvituub tihedalt korgiga ning hoidke ravimit otsese kuumuse ja heleda valguse eest. Mõningaid ravimeid tuleb hoida külmkapis.

Peale salvi kasutamist on nägemine kuni 20 minutit pisut hägune. Hoiduge selle ajal autot juhtimast ning teistest tegevustest, mis vajavad selget nägemist.