

## Tartu linna ja maakonna haigetele väljastatakse IAK:

Tartu Maavalitsuse sotsiaal- ja tervishoiuosakonnas, Riia tn 15, tööpäeviti I korrusel, kabinet 101, kell 8.00 – 16.00.  
Täpsem info telefonil 730 5292 (Aime Koger) või 730 5212 (maavalitsuse infosekretär), e-posti aadress: [aime.koger@tartumaa.ee](mailto:aime.koger@tartumaa.ee)

## Silmaproteesi tellimiseks ja paigaldamiseks pöörduda:

1. OÜ Laservisioon,  
[laservisioon@laservisioon.ee](mailto:laservisioon@laservisioon.ee)
  - Tallinn, Admiral Maja, Ahtri 6a, tel: 62 64 270.
  - Tartu, Kesklinna Polikliinik, Gildi 8, II korrus, kolmapäeviti kell 9–14, tel: 744 1281.
2. MTÜ Jumalalaegas – teenindus eelneval kokkuleppel. Info: Janar Vaik, tel: 53 838 129, e-post: [Janar.vaik@laegas.ee](mailto:Janar.vaik@laegas.ee)
3. SA TÜK Silmakliinik, Tartu, Kuperjanovi 1. Info telefonil: 731 9763, 731 9766.
4. AS Ida-Tallinna Keskhaigla, Tallinn, Ravi 18. Teenindus eelneval kokkuleppel. Tel: 620 7130; [tiina.kaldoja@itk.ee](mailto:tiina.kaldoja@itk.ee)
5. Individuaalproteesi tellimiseks:
  - käib Tallinnas, Ravi tn 18, kohal 2 korda aastas spetsialist Riias. Vajalik eelnev kokkulepe, registratuuri tel: 1900.
  - Vastuvõtuks Riias registreerida eelnevalt telefonil 00 371 6739 4563. Valtera protezu laboratoria's, Legurgas iela 16, Riga.

NB! Soodustingimustel abivahendite tellimiseks võtta kaasa IAK.

Tartu Ülikooli Kliinikum  
Registratuur 731 9100  
Üldinfo 731 8111  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)

## SILMAPROTEES

**Patsiendiinfo**

## Mis on silmaprotees?

Silmaprotees meenutab võimalikult täpselt oma silma. Silmaproteese liigitatakse ühe- ja kaheseinalisteks proteesideks.

## Kuidas hooldada proteesi?

Väga oluline on hoida protees koguaeg puhtana. Proteesi hooldamiseks:

1. Pese seebiga käed!
2. Pese proteesi sõrmede vahel sooja vee ja seebi lahusega, vältides proteesi kukkumist.
3. Loputa proteesi korralikult keedetud veega.
4. Ärge puhastage proteesi alkoholi sisaldavate vahenditega.
5. Puhasta vee ja vatipadjaga ripsmed ja silmalaud.
6. Silma paigaldades peab protees olema märg!

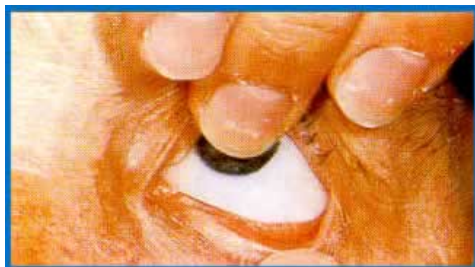
Puhasta proteesi vastavalt vajadusele, aga kindlasti 1 kord kuus.

## Kuidas proteesi paigaldada?

1. Aseta pehme käterätt ja peegel lauale enda ette. Pehme pind on vajalik selleks, et proteesi kukkumisel vältida selle purunemist.
2. Võta protees kahe sõrme vahele.
3. Vaata maksimaalselt alla.
4. Tõsta ülalauk veidi üles, tehes ruumi silmaproteesile.
5. Lükka proteesi serv ülalau alla (vt joonist).



6. Tõmba alalauku allapoole.
7. Suru protees õrnalt oma kohale (vt joonist).



## Kuidas proteesi ära võtta?

1. Varu aega, ära kiirusta.
2. Pese ja kuivata käed.
3. Aseta pehme käterätt ja peegel lauale enda ette.
4. Vaata maksimaalselt üles.
5. Tõmba alalauk veidi allapoole, kuni on näha proteesi alumine serv.
6. Aseta spetsiaalse klaaspulga serv alalau ja proteesi vahele.



7. Eemalda protees, tõstes seda veidi üles- ja väljapoole.
8. ETTEVAATUST, et protees ei kukuks maha!

## Kuna protees uue vastu vahetada?

- Kuni protees on kandjale mugav, pole proteesi ümbervahetamise vajadust.
- Aja jooksul võib proteesi suurus muutuda.
- Üldjuhul peab protees vastu 2-3 aastat.
- Kahe aasta möödumisel saab taotleda uut proteesi 80%-lise soodushinnaga.
- Kui protees läheb katki enne kahe aasta möödumist, tuleb maksta uue proteesi puhul täishind.

## Kui palju maksab protees ja kuidas seda saada?

- Proteesi täishind on praegu 67.87 eurot.
- Proteesi taotlemiseks on vajalik esitada isikliku abivahendi kaart (edaspidi IAK). IAK taotlemiseks tuleb pöörduda omavalitsuse või maavalitsuse poole.
- Isikliku abivahendi kaardiga saab pöörduda firmasse, kes väljastab soodustingimustel nägemisabivahendina silmaproteesi.
- TÜK Silmakliinikus paigaldatakse proteese 2 korda kuus kolmapäeviti kell 14.00-17.00. **NB!** Vajalik on eelnev kokkulepe telefonil 7319 100.