

Koostanud:
sisekliiniku endokrinoloogia-gastroenteroloogia
osakonna vanemõde Marika Kukk

SIGMOIDOSKOOPIA

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registatuur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee



Patsiendiinfo

Sigmoidoskoopia on seedetakti alaosa uuring, mis võimaldab uurida sigmasoolt (jämesoole osa) painduva optilise instrumendi (endoskoobi) abil.

Uuring võimaldab selgitada kaebuste põhjusi (näiteks alakõhuvalu, vereeritus soolest) ja leida haiguslikke muutusi jämesooles (näiteks haavandumised, põletik, kasvajad).

Sigmoidoskoopia on täpsem kui röntgenuuring ning võimaldab vajadusel võtta uuringu käigus proovitükke (biopsia), mida hiljem saab mikroskoopiliselt uurida.

Uuringuks ettevalmistus

Teavitage arsti, kui teil on esinenud allergiaid ja kui te tarvitate ravimeid (eriti aspirini või nn verevedeldajaid).

Sigmoidoskoopia läbiviimiseks peab jämesool olema puhas. Soole puhastamiseks kasutatakse tavaliselt suu kaudu manustatavaid spetsiaalseid lahuseid või muid lahtistava toimega aineid.

Kaks päeva enne sigmoidoskoopiat sööge kerge ja vähese rasvasisaldusega toitu. Vältige mahla, magusa tee ja kohvi joomist (jääkainetevaba dieet).

Uuringule eelneval päeval algab soolepuhastus Fortrans pulbriga, mis võetakse sisse suu kaudu. Öde valmistab pulbrist 4 liitrit joogilahust, mida joote kiirusega 1 liiter 1 tunni jooksul pidades vahet pärast 2l joomist:

- esimene ja teine liiter jooge kahe tunni jooksul (kell 14.00-16.00);
- kell 16.00-17.00 ärge joogilahust tarvitage;
- kolmas liiter jooge tunni aja jooksul algusega kell 17.00 ning neljas liiter algusega kell 18.00;
- roojamispakitsus algab keskmiselt 1–2 tundi pärast esimese liitri joogilahuse joomist.

Kuna Fortrans suurendab oluliselt soolesisu mahtu ja puhastab soolt, soovitame viibida tualettruumi läheduses.

8-10 tundi enne uuringut ei tohi süüa ega juua.

Uuringu teostamine

Vajadusel süstitakse teile enne uuringut veeni ravimit, mis aitab lõõgastuda, kuid võib teha uniseks. Uuringu läbiviimiseks tuleb lamada selili või keerata vajadusel küljele.

Sigmoidoskoop viiakse päraku kaudu aeglaselt jämesoolde ning jämesoolt õhuga laiendades on võimalik leida haiguslikke muutuseid. Soole venituse tõttu õhuga võib tunda täiskõhutunnet ja valulikkust. Uuring kestab umbes 30-45 minutit.

Uuringu järgselt

Kui Teile süstiti veeni lõõgastavaid ravimeid, peate Te peale uuringut lamama umbes 30-60 minutit.

Sigmoidoskoopia järgselt võite Te tunda kerget kõhuvalu ja täiskõhutunnet, mis on tingitud õhu viimisest jämesoolde. Enamasti mööduvad vaevused mõne tunni jooksul.

Kohe peale uuringut võite süüa ja juua, kui arst ei ole teisiti määranud.

Võimalikud tüsistused

- Verejooks proovitükkide võtmise järgselt on enamasti minimaalne ega vaja vereülekandeid või kirurgilist ravi.
- Jämesoole seina perforatsiooni ehk mulgustuse teke on väga haruldane, kuid vajab kirurgilist ravi.