

**Rinnanäärme röntgenuuring
ehk mammograafia**

Rinnanäärme röntgenuuring ehk mammograafia tehakse eesmärgiga avastada rindades haiguslikke muutusi.

Mammograafiat tehakse alates 30.eluaastast rinnakaebustega naistel arsti saatekirja alusel ja alates 45.eluaastast profülaktiliselt iga kahe aasta järel.

Uuringule registreerimine toimub radioloogiakliiniku registratuuri kaudu, helistades numbrile 7 319411

Uuringuks ettevalmistus

Riietuseks valige seelik või püksid ja pluus, sest uuringu eelselt peate Te vööni lahti riietuma. Palun ärge kasutage sel päeval deodoranti, kehapuudrit ega kehakreemi, sest need võivad mõjutada röntgenpildi kvaliteeti.

Need naised, kellel käivad menstruatsioonid, peaksid uuringule tulema tsükli 5.-15.päeval, sest siis pole rinnad liiga hellad ega tundlikud.

Uuringu teostamine

Uuringuks riietute Te vööni lahti ja radioloogiaõde juhatab Teid mammograafiaaparaadi juurde. Seal asetab õde Teie rinnad kordamööda kahe lameda plaadi vahele ja teeb röntgenülesvõtte kummastki rinnast kahes suunas.

Mammogrammide tegemine võtab aega paar minutit. Kogu visiit koos dokumentide vormistamisega võib kesta 30 minutit.

Uuring võib olla ebamugav, sest rind on mõne sekundi vältel tugevasti kahe lameda plaadi vahele pressitud. Mõned naised peavad seda ka valusaks. Kui tunnete valu, öelge seda kohe õele. Teie mugavus on väga tähtis.

Võimalikud tüsistused

Uuring on tervisele ohutu, sest mammogrammide tegemiseks kasutatakse väga madalat kiirgusdoosi.

Uuringu tulemuste selgumine

Vastuse uuringu tulemuste kohta saate oma raviarsti käest.

Kodune enesehooldus

Kõik naised peaksid regulaarselt jälgima oma rindu. Kui Te märkate midagi tavapärasest erinevat, nagu tihendit, eritust rinnanibust, rinna kuju või naha muutusi, pöörduge kohe arsti poole. Kord kuus (menstrueerivatel naistel pärast menstruatsiooni) tuleks teha kodus rinna enesevaatlust, et tihendi tekkimisel pöörduda arsti juurde võimalikult vara. Soovitatav on ka rindade arstlik kontroll perearsti või günekoloogi juures vähemalt kord aastas.

Koostanud: radioloogiaõde Ele Virolainen
SA Vähi Sõeluuringud materjalide põhjal