

Üksikutel juhtudel on võimalikud narkoosist tingitud tüsistused, mis on enamasti seotud ravimite ülitundlikkusega.

Toidu ja joomise keelust mittekindipidamisel on võimalik narkoosi ajal oksendamine, oksemasside sattumine hingamisteedesse ja lämbumisoht.

Viljatus võib olla abordijärgsest põletikust tingitud hilisem tüsistus.

Kodune enesehooldus

24 tunni jooksul pärast narkoosi ei ole lubatud juhtida autot ega teha muid kiiret reageerimist nõudvaid toiminguid. Narkoosiks kasutatud ravimid võivad aeglustada reaktsiooniirust.

Pärast emakaõõne puhastust võib 2 nädala jooksul esineda menstruaatsioonitaoline veritsus tupest (see pole menstruatsioon).

Günekoloogilisele kontrollile peaksite minema kahe nädala jooksul pärast raseduse katkestamist.

Rohke vereerituse, palaviku või alakõhuvalude korral tuleb pöörduda tööpäevadel naistenõuandlasse arsti vastuvõtule või muul ajal haiglasse. Valvearsti telefon: 7319952, 7319922.

Suguelu pole soovitatav 2 nädala jooksul pärast raseduse katkestamist.

Uus oodatav menstruatsioon peaks algama 4-5 nädala pärast alates raseduse katkestamisest. Kui menstruatsioon pole alanud, pöörduge naistearsti poole põhjuse väljaselgitamiseks.

Raseduse katkestamine ei välista rasestumise võimalust abordile järgneval kuul, mistõttu on vajalik rasestumisvastase vahendi kasutamine. Sobiva rasedusvastase meetodi leidmiseks pidage nõu naistearstiga.

Koostanud: Ülle Kadastik, Kristiina Rull

Muudetud 2016

Raseduse kirurgiline katkestamine

Protseduuri olemus

Raseduse kirurgiline katkestamine on embrüo või loote eemaldamine emakaõõnest puhastamise teel (abrasioon).

Raseduse kestust arvestatakse nädalates. Rasedust võib katkestada naise enda soovil, kui see ei ole kestnud kauem kui 11 nädalat ja meditsiinilistel näidustustel, kui see ei ole kestnud kauem kui 21 nädalat.

Uuringud

Kirurgilisele protseduurile eelneb arstlik visiit, mille käigus patsient saab nõustamist erinevate raseduse katkestamise meetodite osas ning talle tehakse järgmised uuringud:

- günekoloogiline läbivaatus,
- ultraheli raseduse suuruse kindlaksmääramiseks,
- tupe analüüsid põletikule,
- vereanalüüsid.

Protseduuriks ettevalmistus kodus

6 tundi enne protseduuri lõpetage tahke toidu ja jäägiga vedelike (piim, keefir, jogurt, viljalihaga mahl, kohv ja tee suhkruga) joomine.

2 tundi enne protseduuri lõpetage selgete vedelike (vesi, kohv ilma suhkruta, gaseerimata spordijoogid, tee) tarbimine.

Protseduuri päeval ei tohi suitsetada, närida närimiskummi ega kasutada ravimeid.

Protseduurile minnes (vahetult enne protseduuri kohapeal) tuleb ära võtta lahtised hambaproteesid ja kontaktläätсед.

Protseduuriks ettevalmistus haiglas

Enne protseduuri informeerige naistearsti:

- kõigist Teile teadaolevatest haigustest,
- oma tervislikust seisundist,
- Teile teadaolevast ülitundlikkusest ravimite suhtes.

Protseduuri kulg

Emakaõõne puhastus teostatakse lühiaegses narkoosis tupe kaudu. Esmalt teostatakse günekoloogiline läbivaatus, et täpsustada emaka suurus ja asend. Seejärel laiendatakse emakakaelakanalit spetsiaalsete laiendajatega ning eemaldatakse emakaõõnest loode ja looteosised. Vajadusel saadetakse saadud materjal uuringule.

Protseduurijärgne periood

Puhastuse järgselt viibite jälgimisel mõne tunni vältel. Kui olete narkoosist täielikult toibunud, võite haiglast lahkuda personali sellest eelnevalt informeerides.

Võimalikud tüsistused ja ohud

Puhastuse järgselt võib tekkida verejooks, mis on tingitud emaka kokkutõmmete häirumisest. Verejooksu peatamiseks kasutatakse emaka kokkutõmbeid tugevdavaid ravimeid.

Kirurgilise raseduse katkestamise ajal võib tekkida emaka või emakakaela vigastus. Vigastuse oht on suurem, kui naine ei ole sünnitanud, patsiendil esinevad emaka väärarendid (nt. emaka vahesein) või emakaõõs on deformeerunud müoomisõlme(de) tõttu. Emakaseina vigastuse korral võib tekkida vajadus operatsiooniks ja hiljem võib see soodustada raseduste katkemisi.

Puhastuse järgselt võivad emakaõõnde jääda verehüübed ja/või looteosised. Mõlemal juhul on vajalik hiljem emakakaela uuesti laiendada ja emakaõõs veel kord puhastada.

Puhastuse järgselt võib tekkida emaka ja väikese vaagna organite põletik, mis vajab antibakteriaalset ravi. Risk põletike tekkeks on oluliselt suurem, kui esinevad sugulisel teel levivad haigustekitajad.