

- Harva võib tekkida silmade sügelemine, nohu, köha, õhupuudus, nõgestõbi, angioödeem.
- Väga harva võib tekkida anafülaktiline reaktsioon.
- Vasovagaalne reaktsioon (kahvatus, higistamine, nõrkus, uimasus, peapööritus, halb enesetunne, kõhuvalu, minestamine) võib tekkida enamasti lastel ja noorukitel.
- Mõnedel juhtudel võib esineda allergeeni manustamise piirkonnas hilisreaktsioon hajusa tursena, mis algab tavaliselt 1-5 tundi pärast uuringut ja taandub 24 tunni jooksul.

Juhul, kui mõni kõrvaltoimetest süveneb, võtke ühendust oma raviarstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda L. Puusepa 8.



## NAHA TORKETEST ALLERGEENIDE SELGITAMISEKS

Koostaja: sisekliiniku ambulatoorse osakonna  
vanemõde Jane Alber

**Naha torketest** on uuring, mis võimaldab selgitada hingamisteede ja naha allergiliste haiguste põhjuseks olevaid allergeene.

### Näidustused

- Aastaringne või hooajaline nohu,
- konjunktiviit (silma sidekesta põletik),
- bronhiaalastma,
- nõgestõbi,
- angioödeem (äge piirdunud turse nahas ja /või limaskestades),
- allergiline nahapõletik,
- atoopiline nahapõletik,
- allergilised reaktsioonid mesilase ja herilase nõelamisele.

### Vastunäidustused

- Naha haigusseisundid (nahapõletik, nõgestõbi, nahalööbed, nahahaigused, nahavigastused) testi tegemise piirkonnas,
- allergia ägenemise periood,
- rasedus,
- infektsioonhaigused,
- ebastabiilne astma,
- raske südamepuudulikkus,
- ägeda põletikuga kulgevad haigused,
- palavik,
- varasemalt anafülaktilise šoki esinemine uuritavale allergeenile.

### Uuringuks ettevalmistus

Kuna teatud ravimid võivad mõjutada uuringu tulemust, tuleb nende manustamine enne uuringu tegemist võimalusel katkestada:

- antihistamiinikumid - vähemalt 7 päeva;
- süsteemne kortikosteroidravi - vähemalt 3 nädalat;

- kortikosteroidsalvid testi tegemise piirkonnas - 1-3 nädalat;
- antidepressandid - 7-14 päeva;
- beeta-blokaatorid - soovituslikult 24 tundi;
- uuringupäeva hommikul mitte kasutada testi tegemise piirkonnas nahahooldusvahendeid.

### Uuringu teostamine

Naha torketesti tegemisel kasutatakse tööstuslikult toodetud õietolmude, kodutolmulestade, loomaepiteelide, hallitusseente eoste ja toiduainete allergeenlahuseid. Toiduallergia selgitamiseks kasutatakse ka naturaalseid allergeene (enamasti puu- ja köögivilju, piima, muna, pähkleid), mis palutakse Teil endal arsti juurde tulles kaasa võtta.

Naha torketesti tegemisel tilgutatakse Teie küünarvarre siseküljele erinevad allergeenlahused. Naha reageerimisvõime hindamiseks tehakse alati testid ka negatiivse ja positiivse kontroll-lahusega.

Järgmisena läbistatakse naha pindmine kiht läbi tilkade steriilse lantsetiga. Torkamise ajal võite tunda veidi ebamugavustunnet ja/või kerget valulikkust. Positiivse kontroll-lahuse manustamise kohal hakkate Te juba mõne minuti pärast tundma kipitust või sügelust ning nahale tekib punetus ja kubel.

Torketest tulemust hinnatakse 15-20 minuti pärast. Positiivse tulemuse korral tekib ka allergeenide manustamise kohal nahale punetus ja kubel, mis taandub ligikaudu tunni möödudes.

### Võimalikud kõrvaltoimed

Kõrvaltoimed avalduvad naha torketesti tegemisel väga harva. Suurenenud tundlikkusega patsientidel võivad järgneda tugevamalt väljendunud allergilised reaktsioonid, mis tekivad tavaliselt 20 minuti jooksul pärast allergeeni manustamist.

- Sageli võivad tekkida allergeeni manustamiskohale paiksed allergilised reaktsioonid (nt. pidevalt suurenev kubel).