

- rasket füüsilist tööd või tegevust (sh sportimine),
- raskuste tõstmist,
- sügavat kummardamist,
- tugevat nuuskamist. Nuuskama peab kumbagi ninapoolt eraldi!

Pead võid pesta pärast õmbluste eemaldamist. Pesemise ajal hoolitsege, et vesi ei satuks opereeritud kõrva. Selleks võib pesemise ajaks asetada väliskuulmekäigu avasse õliga immutatud vati (Coldastop või tavaline toiduõli).

Järelkontroll

Järelkontrolli aja määrab Teile raviarst. Enamasti toimub see 7-10 päeva pärast operatsiooni.

Järelkontrollis eemaldab arst haavaõmblused ja marlitampooni väliskuulmekäigust. Vajadusel lepitakse kokku järgnevad visiidid.

Mõningate kõrvaoperatsioonide järgselt (mastoidektoomia, tümpanoplastika) võib operatsioonijärgne hooldus kesta kuni 2 kuud.

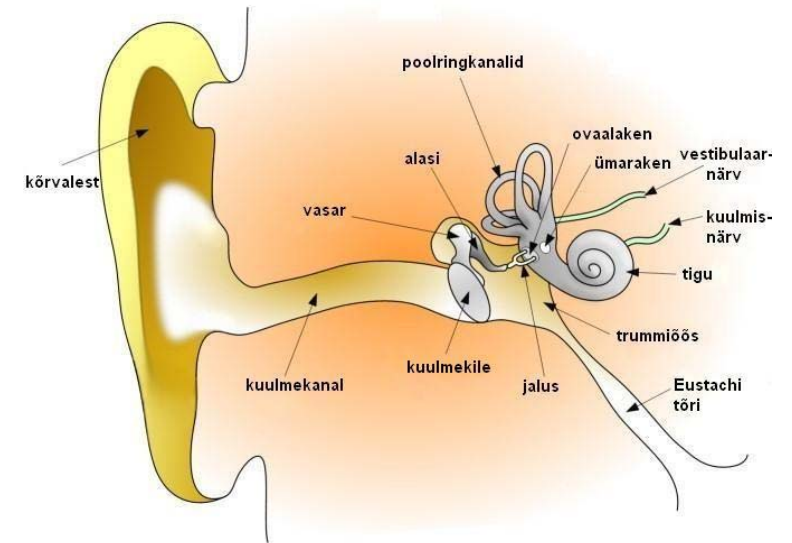
Töövõimetuslehe väljastab kõrva-nina-kurguarst Teile 5 päevaks.

Vastavalt vajadusele pikendab töövõimetuslehte Teie perearst.

Kui Teil tekib mõni järgmistest sümptomitest, võtke viivitamatult ühendust kõrva-nina-kurguarstiga:

- iiveldus, oksendamine;
- haava turse, punetus, valulikkus;
- uimasus, halb enesetunne;
- palavik üle 38°C;
- ebameeldiva lõhnaga eritist kõrvast või haavast

Koostajad: dr. Priit Kasenõmm
kõrvakliiniku kirurgia osakonna
vanemõde Piret Vider



KÕRVAOPERATSIOONID

Kõrvaoperatsioonide eesmärgiks on kuulmekile ja kuulmeluukeste ahela (vasar, alasi ja jalus) terviklikkuse taastamine ning nibujätke ägedate ja krooniliste haiguste ravi.

Müringoplastika – operatsioon trummikile terviklikkuse taastamiseks. Operatsiooni teostatakse kas kuulmekäigu kaudu või kõrvataguse nahalõike kaudu.

Stapedoplastika – osaline kuulmeluu (jaluse) asendamine proteesiga helijuhtimise parandamiseks. Operatsioon teostatakse valdavalt kuulmekäigu kaudu.

Mastoidektoomia – operatsioon kuulmekanali taga asuva nibujätke luurakustikus haiguslike muutuste kõrvaldamiseks. Nibujätkepõletik areneb ägedast keskkõrvapõletikust ja vajab kindlasti haiglaravi. Operatsioon teostatakse kõrvataguse nahalõike kaudu. Vajadusel kombineeritakse mastoidektoomiat müringo – või tümpanoplastikaga.

Tümpanoplastika – operatsioon kuulmekile ja kuulmeluude ahela terviklikkuse taastamiseks koos haiguslike muutuste kõrvaldamisega (liited, liigliha jt.). Operatsioon teostatakse enamasti kõrvataguse nahalõike kaudu.

Mastoidektoomia ja tümpanoplastika on tavaliselt seotud kroonilise mädapõletiku või kolesteatoomi ehk healoomulise pärilkasvaja raviga. Operatsiooni teostamata jätmine võib endaga kaasa tuua tüsistusi, millest tõsisemad on ajukelmepõletik e. meningiit, tasakaaluhäired ja näonärvi halvatus.

Kõrvaoperatsioonide puhul, kus teostatakse nahalõige kõrva taha, võib vajalikuks osutada juuste raseerimine operatsiooni piirkonnas. Kõrvaoperatsioonid toimuvad üldjuhul üldnarkoosis.

Operatsioonijärgsed võimaliku tüsistused

- Müringoplastika - kuulmekile mulgustuse taastekke võimalus kuni 20% juhtudest.
- Tümpanoplastika - kuulmeluude ahela taastamise ebaõnnestumine, kuulmekile korduv tugev sissetõmme, väga harva võib tekkida näonärvi halvatus.

- Stapedoplastika - võib esineda pearinglust ja kõrvakohinat, mis enamasti mööduvad mõne päeva jooksul. Samuti võib tekkida proteesi nihkumine ja sellega kaasnev kuulmislangus.
- Mastoidektoomia - harva esinevateks, kuid võimalikeks tüsistusteks on ajukelme vigastus, suure ajuveeni vigastus ja näonärvi halvatus.

Kõikide kõrvaoperatsioonide järgselt võivad tekkida haavainfektsioon, haavapiirkonna verevalum, ebameeldiva lõhnaga eritis kuulmekäigust.

Haava hooldus

Haava hooldusel järgi arsti ettekirjutisi!

Kõrvaoperatsioonide järel jäetakse väliskuulmekäiku u 10-20 cm pikkune ja u 1 cm laiune marlitampoon. Selle peale asetatakse omakorda marli- või vatitups, mida peate vahetama üks kord päevas. Vahetamise käigus tuleb marlitampoonile kanda antibiootikumi sisaldavat salvi või immutada tampooni antibiootikumi ja hormooni sisaldava lahusega. Millist ravimit lisada, täpsustab arst.

Marli- või vatitupsu vahetades tuleb jälgida, et selle külge poleks kleepunud väliskuulmekäigus olev marlitampoon. Viimasel juhul tuleb vatitups ja marlitampoon üksteisest eraldada ja marlitampooni väljunud osa ettevaatlikult väliskuulmekäiku tagasi lükata. Marlitampooni ei tohi ise eemaldada, see võib põhjustada tüsistusi operatsiooni piirkonnas!

Kõrvalesta taga olevat haava puhastage üks kord päevas desinfitseeriva lahusega (nt Cutasept). Pärast puhastamist asetage haavale uus side. Haava hooldamiseks vajalikke vahendeid saab osta apteegist.

Kodune enesehooldus pärast operatsiooni

Pärast operatsiooni on sageli kõrvas tunda/kuulda pisteid, plõksumist, mulksumist ja sügelust. Need ebameeldivad nähud mööduvad mõne aja jooksul iseenesest.

Operatsioonijärgsel paranemisel on kõige olulisem järgida täpselt arsti antud korraldusi. Selleks, et end võimalikult kiiresti hästi tunda, vältige kahe nädala jooksul pärast kõrva- operatsiooni: