

Koostanud: sisekliiniku ambulatoorse osakonna  
vanemõde Jane Alber

**EPIKUTAANTESTID  
ALLERGEENIDE SELGITAMISEKS**

**Epikutaantestid** on uuring, mis võimaldab diagnoosida allergilist kontakt-nahapõletikku ja selgitada selle põhjuseid.

### Näidustused

- Kontaktnahapõletik.
- Allergilise kontaktnahapõletiku eristamine ärritusnahapõletikust, atoopilisest nahapõletikust, seborroilisest nahapõletikust, psoriaasist ja ekseemi vormidest.
- Ravile halvasti alluv nahapõletik või ekseem kätel, näol, säärtel või labajalgadel.

### Vastunäidustused

- Naha haigusseisundid testi tegemise piirkonnas (nahapõletik, nõgestõbi, nahahaigused, nahavigastused).
- Tugevalt päevitunud nahk.
- Rasedus.
- Ravi süsteemsete kortikosteroidide, antihistamiinikumide ja tsütostaatikumidega.

### Uuringuks ettevalmistus

Kuna teatud tegurid võivad mõjutada uuringu tulemust, on oluline teada järgmist:

- epikutaanteste ei teostata lööbe ägedas faasis;
- nahapõletiku ägenemisest testi tegemise piirkonnas peab olema möödunud 2-4 nädalat;
- intensiivsest päevitusest peab olema möödunud 4 nädalat;
- kortikosteroidsalvide kasutamisest testi tegemise piirkonnas peab olema möödunud 1-2 nädalat;
- uuringupäeva hommikul on soovituslik käia duši all;
- uuringupäeva hommikul mitte kasutada testi tegemise piirkonnas nahahooldusvahendeid.

### Uuringu teostamine

Uuringu käigus tuleb Teil arsti juures käia kolmel päeval nädalas (esmaspäeval, kolmapäeval ja reedel). Esimesel visiidil kinnitatakse allergeenid plaastrite abil Teie ülaseljale, kuhu need jäävad kaheks ööpäevaks.

Plaastrite eemaldamiseks ja epikutaantestide tulemuste hindamiseks tuleb Teil tulla arsti teisele visiidile. Kolmandal visiidil hinnatakse testide tulemust veelkord.

Uuringuperioodil, see tähendab viie päeva vältel:

- ärge peske testitavat kehapiirkonda;
- loobuge treeningust, ujumisest, raskest füüsilisest tööst ning teistest aktiivsetest tegevustest, mis võivad põhjustada higistamist ja plaastrite eemaldumist nahalt;
- vältige selja päevitamist ja valgusravi.

Testi piirkonnas võite Te tunda mõõdukat sügelust ja ebamugavustunnet. Väga tugeva sügeluse korral võite plaastri ise eemaldada. Jälgige, et plaastrid on nahal korralikult kinni. Plaastri servade lahtituleku korral kinnitage need täiendava plaastriga.

### Võimalikud kõrvaltoimed

Epikutaantestid on enamasti ohutud ning ei põhjusta tõsiseid allergilisi reaktsioone. Ilmneda võivad mõned kõrvaltoimed:

- ülitundlikkus plaastri või kambri materjalile,
- naha ärritusreaktsioon,
- olemasoleva lööbe ägenemine, ärritatud naha ehk „vihase selja sündroom“ (tugevalt positiivne tulemus muudab naha ülireaktiivseks nii, et ka paljude teiste allergeenide piirkonnas tekib positiivne reaktsioon),
- surveefekt kambri servade servest nahale (möödub pärast plaastri eemaldamist 15-30 minuti jooksul),
- pigmentatsioon või depigmentatsioon.

Juhul, kui mõni kõrvaltoimetest süveneb, võtke ühendust oma raviarstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda L. Puusepa 8.