

SA TÜK Kõrvakliinik  
Kuperjanovi 1, Tartu  
Telefon: 731 9783  
[www.kliinikum.ee/korvakliinik](http://www.kliinikum.ee/korvakliinik)

Operatsioonile registreerimine ja loobumine tööpäeviti 08:00-16:00  
telefonil: 731 9790

## ADENOIDI EEMALDAMISE OPERATSIOON

*Koostatud TÜK kõrvakliinikus 12/2017*

**Adenoid** on ninaneelus (ninaõõne ja neelu ühinemiskiirkonnas) paiknev lümfaatiline kude. Ninaneel jääb pehme suulae taha ja seetõttu pole adenoid lihtsal suu vaatlusel näha.

### Millal on adenoidi eemaldamine vajalik?

Arst võib soovitada adenoidi kirurgilist eemaldamist, kui lapsel esinevad järgmised sümptomid:

- püsiv suu kaudu hingamine;
- adenoidist põhjustatud norskamine;
- nasaal- ehk ninahääl;
- korduvad kõrvapõletikud;
- adenoidist põhjustatud valehambumus.

### Adenoidi eemaldamise operatsioon

Operatsioon toimub üldjuhul päevakirurgiliselt üldnarkoosis. Adenoid eemaldatakse lapsel suu kaudu. Lapsevanem võib viibida lapse juures operatsioonitoas kuni lapse uinumiseni. Operatsioonitoas peab lapsevanem kandma kaitsekitlit ja -mütsi, mis antakse Teile enne operatsioonituppa sisenemist. Kui laps ärkab üldnarkoosist, võib ta olla rahutu ja segaduses. Samuti võib esineda iiveldust ja oksendamist. Enamasti taastub laps narkoosist 24 tunni jooksul.

### Operatsioonijärgne periood

Operatsioonijärgselt võib laps olla rahutu ja magada halvasti. Samuti võib tal esineda:

- anesteesia ravimite kõrvaltoimena kõhukinnisus, isutus. Niipea kui võimalik andke lapsele jahedat vett. Piisav vedeliku tarbimine ennetab lapsel kõhukinnisuse teket ning aitab kaasa taastumisele.
- Kui laps on isutu, pakkuge talle tema lemmiktoite. Esimesel 3–4 päeval peab sööma leiget (toasooja) ja pehmet toitu, et ennetada veritsuse tekkimist. Kui lapse isu tõuseb, innustage teda sööma tahkemaid toite. Vältige gaseeritud jookide pakkumist.

- Anesteesia ravimite kõrvaltoimena jalalihaste valulikkus (laps ei taha jalgadele tõusta). Valulikkuse korral masseerige lapse jalgu ja/või andke valuvaigistit.
- Väsimus ja nõrkus 3–5 päeva jooksul. Esimesed 48 tundi pärast operatsiooni peaks laps puhkama. Lapse füüsilist aktiivsust võib tõsta järk-järgult, nii nagu taastub tema jõud. Vältige rahvarohketes kohtades viibimist. Vabastus koolist ja lasteaiast kehtib kuni 7 päeva, kehalisest kasvatuses 2 nädalat.
- Norskamine ja ninakinnisus, mis on tingitud tursest ninas, neelus ja kurgus. Turse möödub nädala jooksul. Nina nuuskamist võib alustada järgmisel hommikul, ettevaatlikult, üks ninapool korraga! Tugev nuuskamine võib põhjustada veritsust.
- Kehatemperatuuri tõus kuni 37.5°C on tavapärane. Taastumise seisukohalt on tähtis piisav vedeliku tarbimine.
- Kui palavik on kõrgem kui 38.0°C või laps kaebab kurguvalu, andke talle paratsetamooli (saadaval käsimüügis). Vältima peaks teatud mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite (aspiriin, ibuprofeen, diklofenak) võtmist, kuna need soodustavad veritsuse teket.

Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni ei ole lubatud:

- kuumad protseduurid (saun, vann, päevitamine), mis võivad soodustada veritsuse tekkimist. Hammaste pesemine ja dušš on lubatud;
- pikemad auto- ja bussireisid ning lennukiga reisimine.

NB! Kui lapsel tekib veritsus ninast või suust, võtke viivitamatult ühendust kõrva-nina- kurguarstiga.