

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СДАЧЕ АНАЛИЗЫ КРОВИ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

С помощью анализов крови оценивается и при необходимости наблюдается состояние Вашего здоровья. Решение о необходимости сдачи анализа крови из вены принимает лечащий врач. Лабораторные анализы назначаются врачом или сестрой.

### Подготовка к сдаче анализа крови:

- в день, предшествующий сдаче анализа крови, Вы можете есть и пить, как обычно, по возможности избегая жирной пищи и употребления алкоголя;
- в случае анализов крови, требующих состояния натощак, Вы не должны есть и пить в течение 10–12 часов, предшествующих забору анализа крови;
- допускается пить воду без добавок;
- ограничьте физическую нагрузку;
- утром в день забора пробы крови не разрешается пить кофе и курить;
- в отношении приема лекарств следует предварительно проконсультироваться с лечащим врачом;
- сдайте анализы крови до прохождения других диагностических и терапевтических процедур (например, радиологических исследований, где используется контрастное вещество).

### Сдача анализа крови:

- возьмите с собой инфолист на лабораторное взятие анализа и удостоверяющий личность документ и придите в кабинет забора крови:
  - в корпусе Мустамяэ по адресу ул. Сютисте, 19. Кабинет С1070 в поликлинике на 1-м этаже, регистратура 9, работает Пн–Чт 7:30–17:00 и Пт 7:30–16:00 (с июня по август Пн–Пт 7:30–16:00);
  - в психиатрической поликлинике по адресу Палдиски мнт., 52, кабинет забора крови на нулевом этаже, работает Пн–Пт 8:30–9:45.
- запаситесь достаточным количеством времени. В зависимости от количества пациентов, пришедших на сдачу крови, вместе с ожиданием это может занять 30–60 минут;
- перед сдачей анализа крови следует спокойно посидеть в комнате ожидания в течение 15 минут;
- у Вас возьмут кровь из вены\*, при заборе крови используют одноразовые средства;
- если у Вас имеется заведомо известная возможная аллергия к средствам для дезинфекции кожи, пластырям или латексным перчаткам, заранее проинформируйте об этом сестру, проводящую забор крови;
- если у Вас не было возможности следовать вышеперечисленным требованиям подготовки, сообщите об этом сестре, проводящей забор крови.

### После сдачи анализа крови:

- спокойно посидите в комнате ожидания в течение 5 минут, слегка прижимая место игольной пункции, чтобы избежать возникновения подкожного кровоизлияния;
- в качестве осложнения может возникнуть кровоизлияние в месте забора крови, одной из причин возникновения которого может быть недостаточное прижатие места игольной пункции после забора крови;
- возникновению кровоизлияния может также способствовать прием лекарств, разжижающих кровь. В этом случае место игольной пункции нужно зажимать не менее 15 минут и попросить сестру наложить на место взятия крови тугую повязку;
- результаты анализов/лабораторных исследований крови Вы сможете узнать у лечащего врача в оговоренное время и оговоренным способом.

\* В виде исключения у детей дошкольного возраста и у пациентов с проблемными венами для гематологического анализа можно взять и капиллярную кровь (из кончика пальца).

Дополнительную информацию о заборе крови можно узнать: в корпусе Мустамяэ: по телефону 617 2021 и по э-почте по адресу [info.labor@regionaalhaigla.ee](mailto:info.labor@regionaalhaigla.ee); в психиатрической поликлинике: у лечащего врача или по телефону 617 2657.

**Составлено:** Северо-Эстонская региональная больница      ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)      13419 Таллинн