



LABORATOORSETEKS UURINGUTEKS VEREANALÜÜSIDE ANDMISE JUHISED PATSIENDILE

Vereanalüüsidega hinnatakse ja vajadusel jälgitakse Teie tervislikku seisundit. Vereanalüüsideks veenivere andmise vajalikkuse otsustab raviarst.

Laboratoorsete uuringute tellimuse teeb arst või õde.

Ettevalmistus vereanalüüside andmiseks:

- vereanalüüside andmise eelsel päeval võite süüa ja juua tavapäraselt, võimalusel vältige rasvase toidu ja alkoholi tarbimist;
- paastumist nõudvate analüüside puhul peate olema söömata ja joomata 10–12 tundi enne vereanalüüside andmist;
- lubatud on juua lisanditeta vett;
- piirake füüsilist koormust;
- vereanalüüside andmise hommikul ei ole lubatud juua kohvi ega suitsetada;
- ravimite tarbimisel konsulteerige eelnevalt raviarstiga;
- andke vereanalüüsid enne teisi diagnostilisi ja terapeutilisi protseduure (nt radioloogilised uuringud, kus kasutatakse kontrastainet).

Vereanalüüside andmine:

- võtke kaasa labori proovivõtu teabeleht ja isikut tõendav dokument ning tulge vereandmise kabinetti:
 - Mustamäe korpuses, J. Sütiste tee 19, asub kabinet C1070 I korrusel polikliinikus registratuur 9 ning töötab E–N kell 7.30–17.00 ja R 7.30–16.00 (juuni-august E-R 7.30-16.00);
 - psühhiaatriapolikliinikus, Paldiski mnt 52, asub kabinet 0-korrusel ning töötab E–R kell 8.30–9.45.
- varuge piisavalt aega. Sõltuvalt verd anda soovivate patsientide arvust võib kuluda umbes 30–60 minutit koos ooteajaga;
- 15 minutit enne vereanalüüside andmist tuleb istuda rahulikult ootealal;
- Teilt võetakse veeniverd*, mille võtmiseks kasutatakse ühekordseid vahendeid;
- kui Teil on teadaolevalt võimalikke allergiaid nahapuhastusvahendite, plaastri või latekskinnaste suhtes, siis informeerige sellest eelnevalt verevõtjat;
- kui Teil pole olnud võimalik eelpool loetletud ettevalmistumise nõudeid järgida, informeerige sellest verevõtjat.

Vereanalüüside andmise järgselt:

- istuge 5 minuti rahulikult ootealal, avaldades torkekohale pisut survet võimaliku nahaaluse verevalumi tekke vältimiseks;
- tüsistusena võib tekkida verevõtukoha piirkonda verevalum, mille üheks tekkepõhjuseks võib olla ebapiisav surve avaldamine torkekohale pärast verevereanalüüside võtmist;
- verevalumi teket võib soodustada ka verd vedeldavate ravimite tarvitamine. Sellisel juhul tuleks torkekohale survet avaldada vähemalt 15 minuti ja paluda õel asetada torkekohale rõhkside;
- analüüside/ laboriuuringute tulemused saate teada raviarstilt kokku lepitud ajal ja viisil.

*hematoloogilisteks uuringuteks võib erandkorras eelkooliealistelt ja probleemsete veenidega patsientidelt võtta ka kapillaarverd ehk sõrmeotsaverd

Lisainformatsiooni vereanalüüside andmise kohta saate:

Mustamäe korpuses: telefonil 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee.

Psühhiaatriapolikliinikus: raviarstilt või telefonil 617 2657

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn