



VEREPROOVI ANDMISE JUHISED PATSIENDILE

Vereanalüüside abil hinnatakse ja vajadusel jälgitakse Teie tervislikku seisundit. Vereproovi andmise vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja vereanalüüside teostamise kohta annab Teile arst, õde või selleks volitatud isik.

Ettevalmistus vereproovi andmiseks:

- vereproovi andmise eelsel päeval võite süüa ja juua tavapäraselt, võimalusel vältige rasvase toidu ja alkoholi tarbimist;
- paastumist nõudvate vereanalüüside puhul peate olema söömata joomata 10–12 tundi enne vereproovi andmist;
- piirake füüsilist koormust;
- vereproovi võtmise hommikul ei ole lubatud juua kohvi ega suitsetada;
- ravimite tarbimisel konsulteerige eelnevalt oma raviarstiga;
- andke vereproovid enne teisi diagnostilisi ja terapeutilisi protseduure (nt radioloogilised uuringud).

Vereproovi andmine:

- võtke kaasa saatekiri/ teabeleht ja isikut tõendav dokument ning tulge vereandmise kabinetti. Mustamäe korpuses, J. Sütiste tee 19, asub kabinet C1070 I korrusel uues polikliinikus registratuur 9 ning töötab E–N kell 7.30–17.00 ja R 7.30–16.00. Psühhiaatriapolikliinikus, Paldiski mnt 52, asub kabinet 0-korrusel ning töötab E–R kell 8.30–9.45;
- varuge vereproovi andmiseks piisavalt aega. Selleks võib kuluda umbes 30–60 minutit koos ooteajaga, mis sõltub vereproovi anda soovivate patsientide arvust;
- 15 minutit enne vereproovi andmist tuleb istuda rahulikult ooteruumis;
- Teilt võetakse veeniverd*, vere võtmiseks kasutatakse ühekordseid vahendeid;
- kui Teil on teadaolevalt võimalikke allergiaid nahapuhastusvahendite, plaastri või latekskinnaste suhtes, siis informeerige sellest eelnevalt verevõtjat;
- kui Teil pole olnud võimalik eelpool loetletud ettevalmistumise nõudeid järgida, informeerige ka sellest verevõtjat.

Vereproovi andmise järgselt:

- istuge 5 minuti rahulikult ooteruumis, avaldades torkekohale pisut survet võimaliku nahaaluse verevalumi tekke vältimiseks;
- tüsistusena võib tekkida verevõtukoha piirkonda verevalum, mille üheks tekkepõhjuseks võib olla ebapiisava surve avaldamine torkekohale pärast proovide võtmist;
- verevalumi teket võib soodustada ka verd vedeldavate ravimite tarvitamine. Seetõttu tuleks torkekohale survet avaldada vähemalt 15 minuti ja paluda õel asetada torkekohale rõhkside;
- vereproovi tulemused saate teada oma raviarstilt kokku lepitud ajal ja viisil.

*hematoloogilisteks uuringuteks võib erandkorras eelkooliealistelt ja probleemsete veenidega patsientidelt võtta ka kapillaarverd ehk sõrmeotsaverd

Lisainformatsiooni vere andmise kohta saate:

Mustamäe korpuses: telefonil 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee.

Psühhiaatriapolikliinikus: oma raviarstilt või telefonil 617 2657

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee