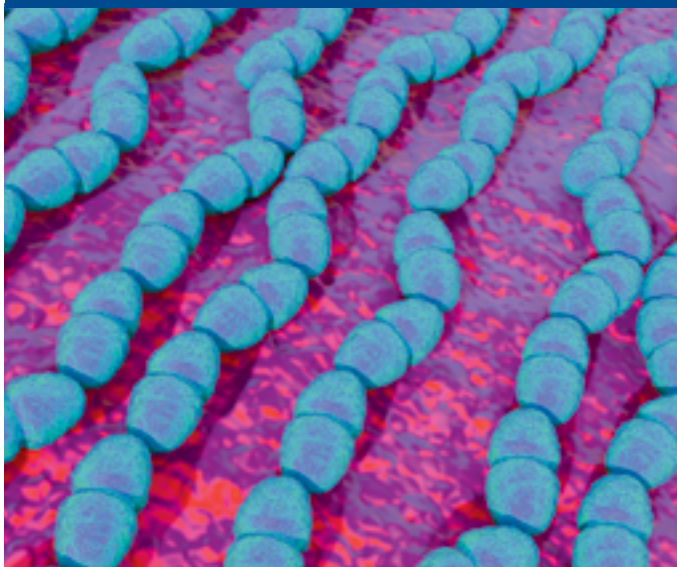




Regionaalhaigla

Vankomütsiin- resistentne enterokokk ehk VRE

Infoleht patsiendile
ja patsiendi lähedastele



Enterokokid on bakterid, mis kahju tekitamata elavad inimese soolestikus ja naistel suguteedes. Harva võivad nad põhjustada haava-, kuseteede-, vereringe- või muid infektsioone.

Vankomütsiin-resistentsed enterokokid (VRE) on enterokokkide tüved, mis ei ole tavaliselt tundlikud raviks kasutatavale antibiootikumile vankomütsiinile. Sageli on nad resistentsed ka teistele antibiootikumidele ning seetõttu on infektsioonid raskemini ravitavad. VRE iseene-est ei põhjusta raskemaid infektsioone.

Bakterid levivad otsesel kontaktil teise inimesega (nt saastunud käte vahendusel) või kaudsel kontaktil pindade kaudu (nt uksel- ingid, tualettruum, haiglavoodi vms). Suurema tõenäosusega esineb VREd inimestel, kes on saanud pikema aja vältel antibiootikumravi või viibinud haiglaravil. Üldjuhul ei ole võimalik kindlaks teha, kust tekitaja pärineb.

Infektsiooni korral põhjustavad organismis olevad bakterid põletikku ja sellest tingitud haigusnähte nagu palavik, mädaeritis haavast, kopsupõletik, muutused vereanalüüsides jms. Infektsioon vajab tavaliselt ravi antibiootiku- midega.

Inimese organismis elab palju erinevaid bak- tereid, mis ei põhjusta haigestumist. Sellist olukorda kutsutakse kandluseks ehk koloni- satsiooniks. Bakterid võivad organismis püsida pikalt, isegi aastaid, ja seetõttu on resistents- te tekitajate kandluse korral korduval haiglasse sattumisel vaja rakendada erimeetmeid.

Vajadusel uuritakse haiglas patsiente VRE kandluse suhtes, selleks võetakse väljaheite proov või pärasoolest pulgaproov. Uuringu tulemused saavad 2–3 päevaga jooksul ning Teid teavitatakse tulemustest. Kui uuringuga leitakse VRE kandlus, aga infektsiooninähud puuduvad, siis ravi ei rakendata.

Ravi vajaduse otsustab arst.

VRE põhjustatud infektsioone on võimalik ravidada antibiootikumidega. Õelge alati arsti- dele, kui Teil on leitud VRE, et oleks võimalik valida efektiivne antibiootikum.

Bakteri leviku takistamine haiglas

Võimalusel paigutatakse VRE kandlusega pat- siendid eraldi palatisse, et kaitsta teisi infekt- sioonidele vastuvõtlikke patsiente.

Meditsiinilistel protseduuridel järgitakse kõiki ettevaatusabinõusid bakterite leviku takista- miseks, töötajad kasutavad erinevaid isikukait- sevahendeid: kaitsekitlit ja kaitsekindaid ning kui VRE on leitud patsiendi hingamisteedest, siis ka kaitsemaski.

VREga patsiendil on haiglas liikumiskeeld – haiglapersonali loata ei tohi palatist väljuda, ei tohi kasutada ühiseid ruume, nagu puhke- ruum, samuti ühiskasutuses olevat külmikut, veeautomaati jms. Paluge töötajate abi vee ja külmkapist toidu toomisel.

Tervishoiuasutustes andke meditsiinipersonalile alati teada, kui Teil on leitud VRE, et oleks võimalik valida Teie jaoks sobivaim ravi ning rakendada teiste patsientide jaoks vajalikke kaitsemeetmeid.

Oma hügieenitarbeid ei tohi teiste patsientidega jagada ega teistele laenata. Peske käsi pärast tualettruumi kasutamist ja enne söömist.

Jälgige, et Teiega tegelevad töötajad ja lähedased peseksid või desinfitseeriks käsi ning kasutaksid kaitseriidet. Vajadusel paluge neil seda teha!

VRE kandlusega patsienti võib külastada, kui järgitakse haigla kehtestatud reegleid:

- teavitada külastusest eelnevalt õde või arsti. Personal selgitab külastajale ettevaatusabinõude vajalikkust ja kätehügieeni reegleid;
- patsiendi hooldamisel, nt pesemisel või toitmisel kaasaaitamiseks tuleb enne palatisse sisenemist riietuda kaitsekitlisse ja panna kätte kaitsekindad. Koheselt pärast külastust tuleb kaitsevahendid eemaldada ning käed pesta või desinfitseerida.

Jälgige, et Teie külastajad peseksid või desinfitseeriks käsi ning järgiksid meditsiinipersonali nõuandeid.

Bakteri leviku takistamine kodus

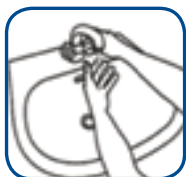
Kodus ei ole erimeetmed vajalikud ja bakteri kandlus ei sega tavalist suhtlemist teiste inimestega. Riideid, voodipesu ja nõusid võib pesta nagu tavaliselt. Koristamisel piisab üldpuhastusvahendite kasutamisest.

Soovitatakse hoida isiklikku hügieeni ja jätkata põhjalikku käte pesemist või desinfitseerimist eriti enne toidu valmistamist, söömist või pärast tualeti kasutamist. Puhtad käed kaitsevad Teid ja teisi paljude infektsioonide, sh VRE eest.

Kätehügieen

Peske käsi vee ja seebiga või hõõruge spetsiaalse käte antiseptikumiga. Käte antiseptikum on alkoholibaasiline lahus, mis hävitab umbes 30 sekundiga enamiku mikroobidest. Antiseptikum hõõrutakse kätele ja lastakse kuivada, seda ei loputata maha ega kuivatata.

Käte pesemistehnika:



Tehke käed ja randmed woolava vee all korralikult märjaks



Doseerige seepi piisavas koguses kätele, kõik käte pinnad peavad olema seebiga kaetud



Hõõruge peopesi vastamisi



Hõõruge parema käega vasaku käe selga nii, et ka sõrmed üksteisega kontaktis oleksid. Korrake sama teise käega



Hõõruge peopesi vastamisi harali sõrmedega



Hõõruge parema käe peopesas vasaku käe sõrmede pealispindu. Korrake sama teise käega



Hõõruge parema käega ringjaid liigutusi tehes vasaku käe põialt. Korrake sama teise käega



Hõõruge ringjate liigutustega parema käe sõrmeotsi vasakus peopesas. Korrake sama teise käega



Loputage käed veega



Kuivatage käed hoolikalt ühekordse paberrätikuga



Sulgege veekraan paberrätikuga



Käte pesemine kestab 40–60 sekundit, mille järgselt on käed puhtad

Koostanud:
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi
komitee 19. oktoobril 2018.