

## Сбор мочи для анализа с помощью закрытой вакуумной системы

Информационный материал для пациента

Цель данного информационного листка — рассказать пациенту, как правильно собрать образец мочи с помощью закрытой вакуумной системы для получения точных и достоверных результатов.

### Подготовка к сбору пробы мочи

Для анализа мочи с помощью тест-полоски, микроскопического, клинико-химического и микробиологического исследования лучше всего подходит средняя порция утренней мочи.

- Для взятия пробы мочи Вам выдали помеченный штрих-кодом с Вашим именем и личным кодом контейнер для пробы: стерильный стаканчик и вакуумную пробирку (пробирки).
- С момента предыдущего мочеиспускания должно пройти не менее четырех часов.
- Перед взятием пробы мочи нужно воздерживаться от еды и питья не менее восьми часов.

### Сбор пробы мочи

1. Перед взятием пробы вымойте руки и область уретры теплой водой. Не используйте мыло и другие дезинфицирующие средства. Высушите чистым полотенцем.
2. Снимите крышку со стаканчика для пробы (Рисунок 1) и поместите ее в пределах досягаемости, не касаясь ее внутренней части (наклейкой книзу, всасывающим наконечником вверх).



Рисунок 1. Стаканчик для пробы и крышка

3. Начните мочеиспускание в унитаз и через несколько секунд, не прерывая поток мочи, помочитесь в стаканчик, наполнив его примерно на 3/4 (не менее 50 мл). Завершите мочеиспускание в унитаз.
4. Плотно закройте стаканчик крышкой, встряхните мочу в стаканчике и частично откройте защитную наклейку (Рисунок 2).



Рисунок 2. Защитная наклейка на стаканчике для пробы

### Заполнение вакуумной пробирки (пробирок)

#### Не снимайте пробку с вакуумной пробирки!

После сбора мочи пробирку (пробирки) необходимо заполнить в соответствии с назначенными анализами.

**Порядок** заполнения пробирок:

1. Пробирка с бежевой пробкой (обычный и биохимический анализ)



2. Пробирка с оливково-зеленой пробкой (микробиологический анализ)



Рисунок 3. Пробки для вакуумных пробирок

Заполните вакуумную пробирку (пробирки) **в течение 15 минут** после взятия пробы, чтобы обеспечить правильное хранение пробы.

Протолкните вакуумную пробирку через отверстие в крышке стаканчика для пробы пробкой вперед, до дна стаканчика (рисунок 4). Вакуумная пробирка заполнится мочой. Держите пробирку до тех пор, пока струя мочи не прекратит поступать в пробирку.



Рисунок 4. Заполнение вакуумной пробирки

При необходимости заполните также вторую вакуумную пробирку. После этого вновь закройте отверстие стаканчика наклейкой.

Спокойными движениями переверните вакуумную пробирку (пробирки) 8–10 раз (рисунок 5), чтобы растворить содержащийся в пробирке консервант.

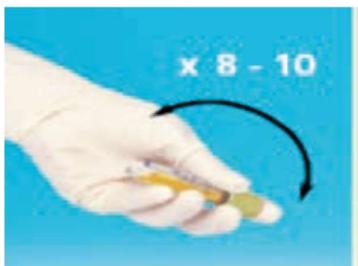


Рисунок 5. Переворачивание вакуумной пробирки

Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз и выбросьте стаканчик в бытовой мусор.

По возможности храните образец мочи при температуре **от +2 до +8 градусов** и доставьте вакуумную пробирку (пробирки) в лабораторию в течение трех часов.

В лабораторию следует доставлять только заполненную и промаркированную вакуумную пробирку (пробирки).

Прием проб мочи:

- ул. Рави, 18, кабинет RC0247
- Пярну мнт., 104, кабинет MC0251
- ул. Харидузе, 6, кабинет TP0118

Информационный материал составлен АО «Восточно-Таллиннская центральная больница» и АО Surgitech.

ITK775

Информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг Восточно-Таллиннской центральной больницы 24.03.2021 (протокол № 5-21).