



Taastumise seisukohalt on tähtis piisav vedeliku tarbimine. Hoidke suu niiske, et ennetada põletiku ja kurguvalu teket. Et söömine oleks valutu, soovitame valuvaigistit võtta võimalusel 30 minutit enne sööki (mitte ületada raviminfot märgitud lubatud ööpäevast annust!).

NB! Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni esineb verejooksu oht mandlihaavadest! Seetõttu vältige või piirake sellel ajal:

- füüsilist koormust (raskuste tõstmine, ettepoole kummardumine);
- saunas, vannis ja solaariumis käimist, päevitamist, taastusraviprotseduure, lennureise, pikemaid sõite autoga.

Duši all käies peab vesi olema jahedamapoolne.

NB!

- Kui märkate süljes verd, heitke rahulikult voodisse, asetage kaelale külma (nt külmakott, mis on lina või käteräti sisse mähitud) ja püüdke verd mitte alla neelata. Kui veritsus kurgust ei taandu paari tunni jooksul või muutub intensiivsemaks, pöörduge lähimasse haiglasse või kutsuge kiirabi.
- Kui veritsus kurgust on intensiivne algusest peale, pöörduge kohe lähimasse haiglasse või kutsuge kiirabi.

SA TÜK kõrvakliinik
Kuperjanovi 1, Tartu
Valveõde 731 9783
www.kliinikum.ee/korvakliinik

Koostanud SA TÜK kõrvakliinik
11/2017

Kõrvakliinik

Tonsillektoomia ehk kurgumandlite eemaldamine

Kurgumandlid paiknevad suuneelus mõlemapoolselt kurgukaarte vahel.

Kurgumandlite eemaldamise operatsioon teostatakse üldnarkoosis või kohaliku tuimastusega, mis lepitakse kokku arsti vastuvõtu käigus. Üldnarkoosi korral peab eelnevalt olema söömata ja joomata 6 tundi. Kohaliku tuimastuse puhul konsulteerige söömise ja joomise osas oma raviarstiga.

Haiglas viibimise aeg pärast operatsiooni on tavaliselt 24 tundi.

Näidustused kurgumandlite eemaldamiseks

- Korduv äge või krooniline kurgumandlipõletik;
- kroonilisest kurgumandlite põletikust tingitud teiste elundite (süda, neerud, liigesed) kahjustused;
- kurgumandlite hüpertroofiast ehk liigsest suurenemisest tingitud norskamine ja unelämbustõbi nii lastel kui täiskasvanutel.

Operatsioonijärgne periood

Pärast üldnarkoosis operatsiooni viiakse Teid mõneks tunniks ärkamispalatisse, seejärel osakonna palatisse. Kohaliku tuimastusega teostatud operatsiooni korral viiakse Teid koheselt osakonna palatisse. Oluline on voodirahu ja säästlik režiim. Valu korral teavitage koheselt õde.

Operatsioonijärgselt võib esineda süljes verd. Verist sülge ärge alla neelake, vaid lükake keelega välja Teile antud paberitele või neerukaussi. Vere allaneelamisel ei saa osakonna personal hinnata Teie verejooksu suurust ning samuti võib tekitada see iiveldust ja oksendamist.

Kui verd süljes enam ei esine, lubatakse paari tunni möödudes juua külma jooki ja süüa jäätist või jogurtit.

Lahkumine haiglaravilt

Haiglast lahkudest antakse Teile vajadusel kaasa töövõimetusleht või lapsele vabastus koolist/lasteaiast. Töövõimetusleht vormistatakse kuni kaheksaks haiguspäevaks, edasi pikendab lehte perearst.

Kodune enesehooldus

Mandlihaavale moodustub operatsioonijärgselt algselt valkjas, hiljem kollakas katt, mis võib ajutiselt põhjustada ka halba hingeõhku. Katud irduvad ise, tavaliselt 10–14. ndal päeval pärast operatsiooni.

Kattude esinemise ajal ärge kuristage, loputage ega desinfitseerige kurku. Hambaid peske operatsioonijärgsel hommikul ettevaatlikult, vältides haava vigastamist. Operatsioonijärgsetel päevadel liikuge ja rääkige vastavalt enesetundele, verejooksu oht haavast püsib kaks nädalat ja seda võib suurendada füüsiline pingutus. Teisel operatsioonijärgsel nädalal esineb sageli kiirguvat kõrvavalu. Selle leevendamiseks kasutage valuvaigistina paratsetamooli.

Valutustamine

Mandlioperatsiooni järgne valu esineb tavaliselt kuni 2 nädalat. Ärge kannatage valu! Kasutage valuvaigistina paratsetamooli (soovitavalt lahustuva tabletina, lastel siirupi või küünaldena), kuna see ei tõsta veritsuse riski. Tugevamaid valuvaigisteid määrab Teile vajadusel raviarst/perearst. Vältima peaks teatud mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite (aspiriin, ibuprofeen, diklofenak) võtmist, kuna need soodustavad veritsuse teket.

Kui Te tarvitate verevedeldajad (Marevan, Plavix, aspiriin), konsulteerige nende ravimite tarvitamise osas kindlasti perearstiga. Kui Teil esineb kõrget vererõhku, hoolitsege selle eest, et ei ununeks võtmata igapäevased ravimid.

Toit

Esimesel kahel operatsioonijärgsel päeval peab toit olema vedel ja jahe (jogurt, jäätis, puljong, kissell, püreesupp, keefir, hapukoor), edaspidi kahe nädala jooksul pehme ja leige (juurvilja püreed, püreestatud liha, pudrud). Nädala möödudes võib järk-järgult üle minna tavapärasele toidule. Vältige esimestel nädalatel kuiva ja purulist toitu, kuna haava pinnale sattudes ei eemaldu see kergelt. Samuti ei tohiks süüa klaaskomme ja juua gaseeritud/hapusid jooke. Hoiduge alkoholsetest jookidest.