

Koostajad: kirurgiakliiniku õde Maarit Maimets ja
2014



Tartu Ülikooli Kliinikum

SISSEKASVANUD VARBAKÜÜS

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registratuur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Patsiendiinfo

Sissekasvanud varbaküüne puhul on tegemist olukorraga, kus küüne serv või nurk on kasvanud varvast ümbritseva naha sisse ja põhjustab valu, punetust ja turset. Sagedamini juhtub seda suurel varbal, kuid võib tekkida ka kõikidel teistel varvastel.



Sissekasvanud varbaküüne tekkimist soodustab:

- varbaküünte valesti lõikamine,
- liiga kitsaste jalanõude kandmine,
- varba traumad,
- varbaküüne kuju ja suurus,
- küüne haigused (nt seeninfektsioon).

Kui sissekasvanud küüne puhul punetus ja turse ise ei taandu ning lisaks tekib mädane eritis, pöörduge arsti poole. Sissekasvanud varbaküüne kirurgilise ravi käigus eemaldatakse varbaküüs osaliselt või täielikult, et ennetada põletiku tekkimist ning vähendada valu ja turset.

Protseduuriks ettevalmistus

Informeerige arsti Teil esinevatest allergiatest ning ravimitest, mida tarvitate. Teie arst võib paluda Teil enne protseduuri lõpetada teatud ravimite võtmise (nt verevedeldajad, valuvaigistid).

Protseduurile tulles kandke mugavaid riideid ja jalanõusid. Võtke kaasa puhtad, heledad sokid protseduurijärgseks kandmiseks.

Protseduuri kulg

Varba tuimastamiseks süstitakse varbasse lokaalanesteetikumi. Seejärel eemaldab arst varbaküüne osaliselt või täielikult.

Vajadusel tehakse haavale mõned õmblused ja varvas seotakse. Koju võite minna pärast küüne eemaldamist.

Protseduuri käigus manustatud ravimid võivad tekitada uimasust, mistõttu soovime lahkuda koos saatjaga.



Võimalikud tüsistused ja ohud

- Lokaalanesteetikum ei pruugi piirkonda piisavalt tuimastada ja Te võite tunda vähest valu. Harva võib esineda ka allergiline reaktsioon anesteetikumi suhtes.
- Varbas võib tekkida põletik.
- Harvadel juhtudel ei pruugi eemaldatud küüs tagasi kasvada.

Kodune enesehooldus

- Te võite vajada paari vaba päeva protseduurist taastumiseks. Küsige arstilt, millal võite taas asuda oma tavapäraste tegevuste juurde.
- Hoidke jalga üles tõstetuna 12-24 tundi.
- Kui Teie varvas on põletikuline, võib arst määrata Teile antibiootikume.
- Vajadusel võtke arsti poolt soovitatud valuvaigisteid.
- Siduge varvast Teile antud ettekirjutusi järgides.

Pöörduge perearsti poole, kui Teil:

- tõuseb pärast protseduuri palavik kõrgemale kui 38°C;
- tekib tugev valu ja turse varbas;
- esineb kollakat/rohekat eritist ja ebameeldivat lõhna;
- esineb verejooks varbast;
- enesetunne ei parane mõne päevaga.

Varbaküünte hooldus

- Kontrollige varbaküünte olukorda ja võimalikku sissekasvamist igapäevaselt.
- Enne küünte hooldust leotage jalgu soojas vees, seejärel kuivatage hoolikalt jalad. Lõigake küüned sirgelt, kasutades puhtaid ja teravaid kääre või tange. Ärge lõigake küüsi liiga lühikeseks ja nurki ümaraks.
- Kandke mugavaid ja parajaid jalanõusid, mis ei avalda liigset survet varvastele.
- Kui Teil on diabeet, siis konsulteerige oma jalahoolduse osas perearsti või -õega.