



ROOJAPROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE (formaliiniga proovinõu)

Sooleparasiitide kahtlusel määratakse Teile roojaproov. Uuringute vajalikkuse otsustab Teie raviarst. Saatekirja uuringule annab Teile arst või õde.

Proovinõu saate polikliiniku registratuur 9 klienditeenindajalt.

Nugiusside kahtlusel soovitatakse rooja uuringut teostada **3 korda** 2–4 päevaste intervallidega, kuna ühekordne negatiivne vastus ei tõesta parasiitide puudumist.

Uuringuks valmistumine:

- toituge tavapäraselt;
- 1 nädal enne proovi võtmist ärge tarvitage antibiootikume ega kõhukinnisteid.

Rooja võtmine sooleparasiitide uuringuks:

- proovinõus on konservandiks formaliin 10% *;
- avage proovinõu, ärge puudutage proovinõu ja kaane sisepinda;
- vältige roojamisel rooja kokkupuutumist vee ja uriiniga;
- võtke proovinõu kaane küljes oleva lusikaga roojast proovimaterjali 1/3 proovinõus oleva konservandi (formaliin10% *) mahust ja asetage proovinõusse;
- sulgege proovinõu lekkekindlalt;
- segage proovinõud kergelt loksutades 5–6 korda, et proovimaterjal seguneks konservandilahusega;
- kirjutage proovinõu küljele (mitte kaanele) oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaaeg**.

Tooge proovimaterjal päeva jooksul Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) polikliinikusse registratuuri 9 klienditeenindaja kätte. **Proove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30.**

Kui see ei ole võimalik, siis tooge proovimaterjal järgmise päeva hommikul, säilitades proovinõud roojaga +2 ... +8 °C juures (külmikus).

Lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee

***Esmaabi kokkupuutel formaliiniga**

Keha – eemaldage koheselt kokkupuutunud riided, peske piirkonda rohke vee ja seebiga.

Silm – loputage rohke veega 10–15 min ja pöörduge arsti poole.

Suu – jooge rohkesti vett ja pöörduge arsti poole. NB! Ärge kutsuge esile oksendamist!

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee