

## ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ ПРОБЫ КАЛА

Для определения панелей молекулярной диагностики *Giardia lamblia* (St-G lamblia Ag), *Entamoeba histolytica* (St-E histolytica Ag), скрытой крови (St-Hb QN), кальпротектина (St-Calpro), *Helicobacter pylori* (St-H pylor Ag) и ДНК бактерий или РНК/ДНК вирусов вам будет назначен анализ кала.

Решение о необходимости исследования принимает Ваш врач.

Направление и пробирку для забора материала Вам выдаст назначивший исследование врач, сестра или работник лаборатории.



### Подготовка к исследованию на скрытую кровь:

- питайтесь обычным образом;
- во время менструации и в случае кровоточащих геморроидальных узлов сбор пробы кала проводить **нельзя**.

### Подготовка к исследованию на паразитарную инвазию:

- питайтесь обычным образом;
- в течение 1 недели перед забором пробы не принимайте антибиотиков и закрепляющих препаратов.

### Забор пробы кала

- откройте контейнер для сбора проб, не прикасайтесь к внутренней поверхности контейнера и крышки;
- при дефекации старайтесь, чтобы кал не соприкасался с водой и мочой (можно использовать, например, одноразовую тарелку);
- с помощью ложечки, закрепленной на крышке контейнера, возьмите пробу кала объемом, равным 1/2 объема контейнера и поместите ее в контейнер для сбора проб;
- для микробиологического исследования выбирайте из кала слизистые или кровянистые места;
- закройте контейнер, убедившись, что нет подтеканий;
- напишите на контейнере сбоку (не на крышке!) свои **имя, фамилию и личный код**;
- укажите на направлении **дату и время** забора пробы.



В течение дня отнесите пробирку с полученным материалом в регистратуру лаборатории.



Если это невозможно, то принесите собранную пробу утром следующего дня. Храните контейнер с пробой кала при температуре +2...+8 °С (в холодильнике).

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), телефон для справок 617 1300.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница

ул. Сютисте, 19

13419 ТАЛЛИНН