

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ МОКРОТЫ

Решение о необходимости сбора пробы мокроты принимает Ваш лечащий врач. Направление и пробирку для забора материала Вам выдаст назначивший исследование врач, сестра или работник лаборатории.

Подготовка к забору пробы

- для анализа лучше всего подходит мокрота, собранная утром,
- мокроту следует собирать сразу после пробуждения, перед едой, предварительно почистив зубы.

Сбор мокроты в сосуд для забора проб

- откройте пробирку, не прикасаясь к внутренней поверхности пробирки и пробки;
- покашляйте глубоко и с усилием;
- сплюньте мокроту прямо в контейнер для взятия пробы;
- рекомендуемое количество может приблизительно равняться величине горошины, при необходимости повторите процедуру;
- закройте контейнер для взятия пробы, убедившись, что нет подтеканий;
- напишите на контейнере сбоку (не на крышке!) свои **имя, фамилию и личный код**;
- укажите на направлении **дату и время** забора пробы.

Отнесите пробирку с полученным материалом в регистратуру лаборатории.

Если это невозможно, то храните контейнер с пробой при температуре +2...+8 °С (в холодильнике) и принесите собранную пробу утром следующего дня.

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы www.regionaalhaigla.ee, телефон для справок 617 1300.

Составлено: Северо-Эстонской региональная больница

ул. Ю. Сютисте теэ, 19 13419 ТАЛЛИНН

Инструкция для пациентов согласована с лабораторией Северо-Эстонской Региональной больницы (2021)