

## ЭНДОКАПСУЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТОНКОЙ КИШКИ

**Видеокапсульная эндоскопия (VCE)** – это технология неинвазивного обследования, предназначенная для диагностической визуализации тонкой кишки. **Эндокапсульное исследование тонкого кишечника** не заменяет собой обычную эндоскопию, но, тем не менее, дает возможность исследовать отдел кишечника, который при других эндоскопических исследованиях остается невидимым.

На обследование направляет врач, например, гастроэнтеролог, который выясняет необходимость проведения исследования и информирует о подготовке к процедуре капсульной эндоскопии.

### Показания к проведению капсульной эндоскопии:

- желудочно-кишечное кровотечение неясной локализации;
- подозрение на болезнь Крона тонкого кишечника;
- анемия (дефицит железа);
- подозрение на опухоль тонкой кишки;
- боль в животе неясной этиологии;
- наблюдение пациентов с полипозным синдромом;
- глютено enterопатия, повреждение НПВП, целиакия.

### Противопоказания к проведению капсульной эндоскопии (не абсолютные):

- известная или подозреваемая непроходимость или фистула желудочно-кишечного тракта;
- нарушения глотания;
- беременность;
- наличие кардиостимулятора или иного электронного имплантата.

**Капсула для эндоскопии тонкого кишечника *PillCam*** – это снабженная батареей капсула размером 26x11 мм. В капсуле расположены дигитальная (цифровая) камера, источник света и радиопередатчик. Капсулу следует глотать, запивая несколькими глотками воды, активированная капсула начинает делать снимки слизистой желудочно-кишечного тракта со скоростью 2–6 кадров в секунду, в зависимости от скорости передвижения капсулы. Движение в кишечнике происходит с помощью процесса пищеварения, т.е. с помощью перистальтики. Полученные файлы со снимками с помощью электромагнитных волн через антенный электрод передаются на записывающее устройство. Записывающее устройство будет прикреплено к Вашему поясу.

После завершения исследования видеоклип для дальнейшей обработки и анализа загружают в компьютер. Прохождение пищеварительного тракта занимает у капсулы 8–9 часов, за это время записывается примерно 100 000 снимков. Капсула предназначена для однократного применения и выходит из организма естественным путем.

### В день, предшествующий проведению капсульной эндоскопии:

- после обеда начните предусмотренную жидкостную диету. **NB!** Не пейте цветных напитков;
- за 10 часов до обследования не ешьте (можно пить воду), примите необходимые лекарства;
- при необходимости можно выпить раствор для очищения кишечника *Fortrans* по назначению врача;
- **NB!** Если Вы принимаете препараты железа, то прервите их прием за 4–5 дней до проведения исследования.

**В день проведения капсульной эндоскопии:**

- за 2 часа до проведения исследования не принимайте никаких лекарств;
- не наносите на живот крем или пудру для тела;
- наденьте свободную одежду, состоящую из двух частей;
- придите на прием точно к назначенному времени.

**После проглатывания капсулы для эндоскопии тонкого кишечника *PillCam*:**

- через 2 часа после проглатывания капсулы можно пить воду;
- через 4 часа после проглатывания капсулы можно съесть легкий завтрак;
- каждые 15 минут контролируйте, что мигающая синим светом лампочка на записывающем устройстве (*DataRecorder*) мигает. Если огонек больше не мигает или изменил цвет, запишите время;
- избегайте радиопередатчиков, таких как пульты дистанционного управления, системы домашней безопасности, пейджеры, беспроводные гарнитуры и т. п. во время обследования. Они могут помешать функции записи визуализации капсульного эндоскопа;
- в то время, пока капсула находится в Вашем организме, избегайте воздействия сильных электромагнитных полей, например, аппараты МРТ, рамки безопасности в магазинах, индукционные плиты и т. п., поскольку это может повредить желудочно-кишечный тракт;
- бережно обращайтесь с устройством для записи данных – избегайте резких движений и сильных ударов по прибору;
- не отсоединяйте прибор и не снимайте устройство для записи данных;
- если во время исследования необходимо пройти другие медицинские процедуры, заранее проконсультируйтесь с сотрудниками отделения, установившего прибор;
- удалите записывающее устройство через 12 часов после проглатывания капсулы. В оговоренное время верните устройство.

**После обследования** Вы можете сразу же вернуться к своим привычным делам.

**NB!** Если у Вас появится тошнота, боль в животе или рвота, обратитесь в отделение неотложной помощи (ЕМО).

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 10.12.2020.