



## ТРЕЩИНА ЗАДНЕГО ПРОХОДА (ФИССУРА)

**Анальная трещина (фиссура)** – это располагающийся около заднего прохода разрыв слизистой. Свеже возникший разрыв называется острой анальной трещиной, а в случае проблемы, сохраняющейся более месяца, речь идет о хронической трещине заднего прохода.

### Причины возникновения

Обычно причиной возникновения трещины является твердый кал, который повреждает слизистую, однако появление трещины также могут вызвать понос и воспаления в области вокруг анального отверстия. При длительно сохраняющейся трещине речь может идти и о повышенном тоне и спазме запирающей мышцы.

### Симптомы

Характерна очень сильная боль, которая возникает в процессе опорожнения кишечника и может длиться часами, при этом возможно выделение светлой крови.

### Как себя вести в случае симптомов острого заболевания

В случае острой трещины обычно достаточно упорядочения деятельности кишечника, заживление ускоряют мази от анальных трещин и проводимые 2–3 раза в день 10–20-минутные сидячие ванночки с теплой водой.

### Возможности лечения

В случае хронической анальной трещины часто требуется хирургическое лечение. Первичная операция ограничивается расширением запирающей мышцы заднего прохода и вырезанием трещины, операция проводится под общим наркозом. Если после этого трещина возникает вновь, то вырезают небольшую часть запирающей мышцы.

### Выздоровление

Помещенный в прямую кишку тампон удалите вечером в день операции или на следующее утро. После операции возможна сильная боль, при необходимости примите обезболивающие.

### Возможные осложнения и риски

Небольшая послеоперационная кровоточивость – это нормально. Осложнения возникают редко:

- послеоперационное кровотечение возникает, в основном, сразу после операции, однако иногда это может случиться и дома. Незамедлительно обратитесь за помощью к лечащему врачу или в отделение экстренной медицины;
- недержание газов и кала в течение нескольких дней после операции, крайне редко это может быть постоянным осложнением.

### Домашний уход за собой

Сразу после удаления тампона и до полного выздоровления 2–3 раза в день делайте 10–15-минутные сидячие ванночки с теплой водой.

**Составлено:** Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте тез, 19  
www.regionaalhaigla.ee 13419 Таллинн