

Koostaja: radioloogiakliiniku nukleaarmeditsiini osakonna  
vanemõde Epp Linnasmägi  
2013

## POSITRONEMISSION- TOMOGRAAFIA (PET) UURING



**Positronemissioontomograafia (PET)** on uurimismeetod, kus piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus radioaktiivset märkainet ( $^{18}\text{F}$ -FDG).  $^{18}\text{F}$ -FDG on oma olemuselt glükoositaoline aine. Aine koguneb kudedesse ja haiguskolletesse, kus on suurenenud glükoosi tarbimine. Aine imendumisel organismis tekib väga täpne pilt, mis võimaldab hinnata raku ainevahetuse tasemel kudede eluprotsesse, eriti haiguskolletes. Sama uuringu käigus teostatakse patsiendile kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse PET kujutisega. Vajadusel on võimalik lisaks teha diagnostiline KT uuring, mille käigus süstitakse patsiendi veeni joodi sisaldavat kontrastainet.

### Uuringu näidustused

- Kasvajate diagnoosimine, leviku hindamine, ravitulemuse hindamine
- Aju ainevahetuslike häirete (nt Alzheimeri tõve) diagnoosimine
- Keeruliste põletikuhaiguste täpsem diagnostika (nt. sarkoidoos ja vaskuliidid).

### Uuringuks ettevalmistus

Kvaliteetse uuringutulemuse tagamiseks järgige allolevaid juhiseid:

- Stabiilse ainevahetuse tagamiseks ärge enne uuringut **6 tunni** vältel midagi sööge (sh ei tohi tarbida närimiskummi, pastille, maitsestatud vett)
- Uuringu eel jooge vähemalt **1 liiter vett**
- Uuringupäeval vältige aktiivset füüsilist tegevust: jooksmine, rattaga sõit jne.
- 24 tundi enne uuringut vältige kofeiini, nikotiini ja alkoholi tarbimist
- Uuringupäeval võtke oma tavapärased ravimid, kui raviarst ei ole teisiti määranud
- Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui
  - Te põete **diabeeti**,
  - Te olete rase või toidate last rinnaga,
  - Teil on esinenud allergiat kontrastainele,

- Teil on esinenud klaustrofoobiat (kinniste ruumide kartust).

Nukleaarmeditsiini osakonda ärge võtke kaasa väikseid lapsi.

### Uuringu teostamine

Kogu uuring kokku võtab aega umbes 2,5–3 tundi. Uuringuks vajalik ravim transporditakse uuringupäeval Soomest lennukiga. Lennuplaani muutuste korral muutub ka uuringuaeg, millest informeeritakse Teid vajadusel telefoni teel.

- Saabudes osakonda paigaldatakse Teile veenikanüül, süstitakse märkainet ja võetakse veresuhkru näitajad.
- Teid paigutatakse eraldi palatisse lamama, kuhu saatjad ei ole lubatud.
- 10 minutit enne ja pärast märkaine süstimist ärge tõuske püsti ega rääkige, kuna märkaine koguneb aktiivselt lihastesse ja häälepaeltesse ning võib uuringutulemuste hindamist segada.
- Te jääte 45–90 minutiks lamama, et märkaine jaguneks organismis ühtlaselt.
- Seejärel teostatakse KT salvestus ja PET uuring, mis sõltuvalt uuritavast piirkonnast kestab kuni 30 minutit. Vajadusel järgneb diagnostiline KT uuring, mis kestab u 5–10 minutit.
- PET uuringu aparaat on kitsas tunnelilaadne ruum, milles palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne uuringupilt.

### Pärast uuringut

- Pärast uuringut võib kõike süüa. Soovitav on rohkelt juua vedelikku ja tihemini käia tualetis, et märkaine neerude kaudu organismist kiiresti väljuks.
- Uuringu vastused jõuavad Teie raviarstile paari päeva jooksul. Kui Teil on arstivisiit järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali
- Küsimuste korral helistage palun telefonidel 7318472 või 7318470. Me vastame hea meelega kõikidele Teie küsimustele.