

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ СУТОЧНОЙ (24-ЧАСОВОЙ) ПРОБЫ МОЧИ

Решение о необходимости исследования принимает Ваш лечащий врач. Направление и пробирку для забора материала Вам выдаст назначивший исследование врач, сестра или работник лаборатории.

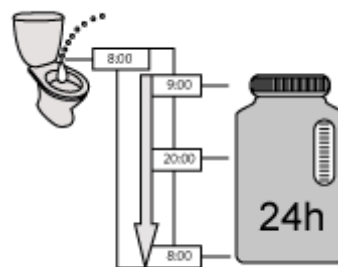
Подготовка к сбору пробы мочи:

- есть и пить можно как обычно, если не было дано иных указаний.



Сбор пробы мочи:

- подмывайтесь 1–2 раза в день или по мере необходимости; мыться перед каждым мочеиспусканием не требуется;
- опорожните мочевой пузырь в унитаз и запишите время опорожнения мочевого пузыря – это время начала сбора пробы;
- все последующие мочеиспускания на протяжении суток собирайте в емкость для сбора мочи;
- завершите сбор на следующий день в то же время, когда Вы начали сбор пробы;
- убедитесь, что на емкости для сбора пробы указаны Ваше **имя и личный код**;
- запишите **дату и время** сбора пробы.



По завершении сбора пробы принесите контейнер с анализом мочи в регистратуру лаборатории вместе с необходимой информацией.



В зависимости от заказанных анализов:

- работник лаборатории добавляет в контейнер консервант 6 М НСІ *, при сборе мочи аккуратно перемешать контейнер с образцом;
- во время сбора и транспортировки контейнер с анализом нужно хранить в темноте, в защищенном от света месте;
- во время сбора контейнер с анализом нужно хранить в холодильнике при температуре 2...8 °С.

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы www.regionaalhaigla.ee, телефон для справок 617 1300.

* Первая помощь при контакте с 6N НСІ

Тело – незамедлительно удалите контактировавшую с консервантом одежду, промойте соответствующую область тела большим количеством воды.

Глаза – промывайте глаза чистой водой в течение 10–15 минут и обратитесь к врачу.

Ротовая полость – пейте большое количество воды и обратитесь к врачу. **NB! Не вызывайте рвоту!**

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница ул. Сютисте, 19 13419 ТАЛЛИНН

Инструкция для пациентов согласована с лабораторией Северо-Эстонской Региональной больницы (2021)



ПОЖАЛУЙСТА, ЗАПОЛНИТЕ И ОТДАЙТЕ ВМЕСТЕ С СОБРАННОЙ ПРОБОЙ РАБОТНИКУ РЕГИСТРАТУРЫ ЛАБОРАТОРИИ

Дата и время начала сбора мочи

Дата и время завершения сбора мочи

Количество мочи мл