



МЕТАХОЛИНОВЫЙ ТЕСТ

Метахолиновый тест – это исследование для оценки гиперчувствительности дыхательных путей, то есть гиперреактивности бронхов. По сути, метахолиновый тест – это провокационный тест, с помощью которого пытаются спровоцировать сокращение гладкомышечных волокон стенки бронхов, или бронхоспазм. Гиперреактивность дыхательных путей характерна для астмы, поэтому отрицательный результат теста с большой долей вероятности исключает бронхиальную астму.

Противопоказания для проведения исследования

Проведение исследования требует от пациента усилия, поскольку в ходе исследования нужно неоднократно с силой выдыхать, поэтому исследование противопоказано тем, у кого такое напряжение может вызвать проблемы.

Абсолютные противопоказания к исследованию:

- инсульт головного мозга или инфаркт миокарда менее чем три месяца назад;
- нелеченное высокое кровяное давление: систолическое > 200, диастолическое > 100 мм рт. ст.;
- артериальная аневризма.

Относительные противопоказания к исследованию:

- беременность, период лактации;
- эпилепсия;
- инфекция дыхательных путей в течение предшествующих двух недель;
- повышенное кровяное давление;
- обострение астмы;
- лечение антихолинэстеразными препаратами для лечения болезни Альцгеймера и различных синдромов деменции.

NB! Перед исследованием не принимайте следующие препараты:

- бронходилататоры короткого действия, например Ventolin, Berodual, Atrovent – 6 часов;
- бронходилататоры длительного действия, например Symbicort, Seretide, Bretaris и пр. – 12 часов;
- бронходилататоры сверхдлительного действия, например Relvar, Seebri и пр. – 24 часа;
- Montelukast – 24 часа;
- Retaphyllin – 48 часов;
- Spiriva, Spiolto – 6 дней.

В день обследования не употребляйте шоколад, кофе, чай, кока-колу и содержащие их продукты.

На результат обследования влияют:

- аллергены окружающей среды (1–3 недели);
- связанные с работой аллергены (1 месяц);
- респираторные инфекции (3–6 недель);
- курение сигарет (в день обследования).

Во время обследования:

- всего для теста используется до десяти ингаляций растворов метахолина, распыляемых в возрастающих концентрациях с помощью специального измерителя;
- после каждой ингаляции выполняется измерение функции легких или спирограмма.

Метахолиновый тест прерывают:

- если функциональные показатели дыхательной функции снизились на 20%;
- если проведена ингаляция раствора метахолина с самой высокой концентрацией;
- по желанию пациента в случае ощущения дискомфорта, чувства страха и пр.

Возможные осложнения и риски

Поскольку метахолин быстро разлагается в организме, отдаленных реакций в результате обследования не возникает. У некоторых пациентов могут возникнуть характерные для астмы симптомы, которые проходят после ингаляции бронходилататора в течение 5–10 минут. В случае бронхоспазма непосредственно после исследования вводят β₂-агонист Ventolin. Spirogramмы повторяют до полного восстановления легочной функции.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте теэ, 19
www.regionaalhaigla.ee 13419 Таллинн

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 10.12.2020 г.