

METAKOLIINTEST

Metakoliintest on uuring hingamisteede hüperreaktiivsuse hindamiseks. Metakoliintest on olemuselt provakatsioonitest – testiga püütakse provotseerida bronhospasmi. Hingamisteede hüperreaktiivsus on iseloomulik astmale, sestap välistab negatiivne tulemus suure tõenäosusega astma.

Vastunäidustused uuringuks

Uuringu läbiviimine nõuab patsiendilt pingutust, kuna uuringu käigus tuleb korduvalt forsseeritult välja hingata, sellest johtuvalt on uuring vastunäidustatud neile, kellele selline pingutus võib tekitada probleeme.

Uuring on vastunäidustatud ka järgmistel juhtudel:

- südameatakk vähem kui kolm kuud tagasi;
- ajuinsult vähem kui kolm kuud tagasi;
- beetablokaatorite tarvitamine;
- rasedus;
- epilepsia;
- äge ülemiste hingamisteede infektsioonhaigus eelneva 3 nädala jooksul;
- astma ägenemine.

Uuringu eelselt ärge kasutage 6 tundi enne uuringut lühitoimelisi bronhilõõgasteid ning 12 tundi enne uuringut pikatoimelisi bronhilõõgasteid.

Uuringu ajal:

- metakoliintestiks kasutatakse suureneva kontsentratsiooniga spetsiaalse dosaatori abil pihustatud metakoliini lahuseid;
- metakoliini doosi suurendatakse eksponentsiaalselt nii, et esimene doos on viimasest üle 200 korra väiksem;
- enne kõige madalama kontsentratsiooniga lahuse testi ning iga järgneva kontsentratsiooniga lahuse inhalatsiooni järel, tehakse kopsufunktsiooni uuring ehk spirogramm.

Metakoliintest katkestatakse:

- kui funktsionaalsed näitajad on langenud alla teatud väärtuste;
- kui kõige kõrgema kontsentratsiooniga metakoliini lahus on hingatud;
- patsiendi soovil ebamugavustunde, hirmu vms tõttu.

Võimalikud tüsistused ja ohud

Kuna metakoliin laguneb organismis kiiresti, ei tekita uuring hilisemaid reaktsioone.

Vähestel patsientidel võivad tekkida astmale iseloomulikud nähud, mis mööduvad pärast bronhilõõgasti inhalatsiooni 5–10 minuti jooksul. Bronhispasmi korral manustatakse vahetult pärast uuringut β_2 -agonisti Ventolini. Spirogramme korratakse kuni kopsufunktsiooni täieliku taastumiseni.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee