

Liigshaiguse tõttu võib suureneda liigesvedeliku hulk liigeseõõnes ning tekib liigese valu ja/ või funktsiooni häire.

Liigese punktsiooni ja süstimise näidustuseks on:

- liigne vedelik liigeses, sellest tingitud liigesekapsli venitus ja valu – liigesevedeliku osalise eemaldamisega alaneb liigesesisene rõhk ning valu leeveneb;
- diagnostika;
- ravimi viimine liigesesse.

Protseduuri eelselt selgitatakse Teile protseduuriga seonduvaid võimalikke riske. Informeerige arsti verd vedeldavate ravimite, nt marevani, aspiriini jms tarvitamisest.

Protseduur kestab koos ettevalmistusega umbes 10 minutit.

Protseduuri ajal:

- nahk punktsiooni piirkonnas puhastatakse ja liigest punkteeritakse nõelaga, vastavalt protseduuri eesmärgile, kas tõmmatakse nõelaga liigesest vedelikku välja või viiakse ravimit liigesesse;
- punktsioonikohale asetatakse plaaster ning vajadusel lisatakse rõhkside.

Protseduuri järgselt:

- järgige arsti korraldusi edasise režiimi suhtes;
- ravimi süstimise järel võib liiges olla valulik, vajadusel võtke valuvaigistit;
- plaastrit ja/ või sidet hoidke peal vähemalt 24 tundi;
- järelkontrolliks tulge kokkulepitud ajal arsti vastuvõtule.

Võimalikud tüsistused ja ohud:

- väga harva tekib liigeses infektsioon;
- veritsus liigesesse ja sellest tingitud veriliiges;
- liigesstruktuuri vigastus punktsiooni ajal;
- liigesesse viidavatest ravimitest ja nende kõrvaloimest tingitud tüsistused: kudede atroofia, allergiline reaktsioon jms.

Pöörduge viivitamatult arsti vastuvõtule või erakorralise meditsiini osakonda, kui teil tekib:

- tugev valu;
- palavik üle 38°C;
- punetus liigese ümbruses;
- turse süvenemine;
- eritis haava või punktsiooni piirkonnast.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

**J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn**