



# ЧТО ЭТО ТАКОЕ

**Пролежни** – это вызванные давлением повреждение кожи и подкожной ткани.

В отношении возникновения пролежней наиболее опасны те части тела, где близко под кожей находятся кости скелета: крестцовая область, пятки, бедра, колени, плечи, лопатки, череп.

Пролежни возникают, когда вследствие постоянного давления на кожу, сжимаются и перекрываются кровеносные сосуды, снабжающие кожу кислородом и питательными веществами. В результате создаётся недостаток кислорода и питательных веществ, что приводит к гибели клеток и изъязвлению кожи. Поскольку кожа лучше переносит недостаток кислорода и питательных веществ, чем расположенные под кожей ткани, то пролежень может возникнуть сначала в более глуболежащих тканях, а затем, позднее, изъязвляется поверхностный слой кожи с образованием глубоких кратерообразных язв.

Признаком пролежней является покраснение в месте давления и/ или отек. По мере усугубления повреждений будут появляться волдыри, а поверхностный слой кожи начнет отслаиваться.

Могут быть уничтожена как кожа, так и ткани. В ране может образоваться некроз тканей, могут появиться признаки воспаления. В случае глубоких пролежней врач принимает решение о необходимости хирургического лечения.

# СТАДИИ ПРОЛЕЖНЕЙ

## Пролежень I стадии



I стадия – покрасневшая область не исчезает в течение 30 минут после смены положения

## Пролежень II стадии



II стадия – на коже имеется волдырь или поверхностная язва.

## Пролежень III стадии



III стадия – язва захватывает все слои кожи и может распространиться на подкожную жировую ткань.

## Пролежень IV стадии



IV стадия – развившаяся глубокая язва, видны мышцы и кость, может потребоваться хирургическое вмешательство.

# КАК ОНИ ВОЗНИКАЮТ

**Важнейшие причины возникновения пролежней или факторы риска:**

- длительная неподвижность вследствие операции, длительной процедуры или болезни, требующей постельного режима;
- отсутствие гигиены и чрезмерная влажность: потение, недержание мочи и/или кала;
- трение кожи о подлежащую поверхность или слишком интенсивное растирание.

**Дополнительные факторы риска:**

- преклонный возраст – с годами кровоснабжение ухудшается и уменьшается содержание воды, а вместе с этим уменьшается и эластичность, кожа становится более тонкой и ее связи с подкожной тканью легко нарушаются;
- сопутствующие заболевания: диабет, паралич, аллергия, заболевания кожи и сердечно-сосудистой системы;
- больные с пониженным весом – малый вес уменьшает количество подкожной жировой ткани и ухудшает общее состояние человека;
- больные с избыточным весом – избыточный вес уменьшает кровообращение жировой ткани;
- у женщин склонность к образованию пролежней больше, чем у мужчин;
- тяжелое общее состояние: снижение уровня сознания, потеря сознания, длительный постельный режим или изнурительное заболевание;
- прием некоторых лекарств, например, противораковых препаратов, замедляющих рост клеток.