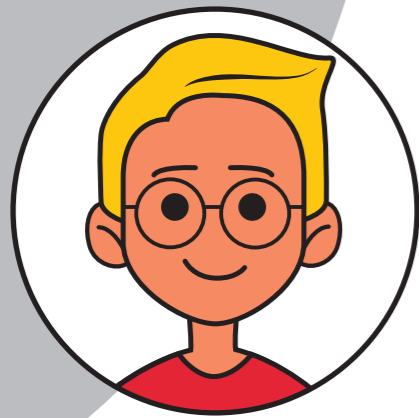


Близорукость – как защитить детей?



Симптомы, профилактика и лечение близорукости (миопии)



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

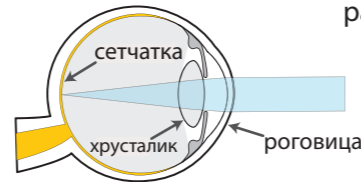
Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni
25.08.2021 otsusega (protokoll nr 12-21)



ITK1053

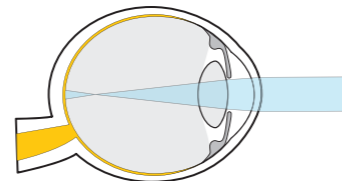
Что такое близорукость или миопия?

Близорукость – это состояние, при котором ухудшается четкость зрения при взгляде на далеко расположенные объекты.



Нормальный глаз

Лучи света фокусируются на сетчатке.



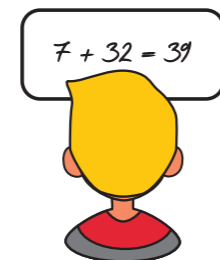
При близорукости глазное яблоко увеличено в длину

Лучи света фокусируются перед сетчаткой.

Близорукость возникает в детском возрасте и с годами может значительно прогрессировать, приводя к осложнениям, которые потенциально могут угрожать зрению (например, дегенерация желтого пятна и сетчатки, разрыв и отслоение сетчатки, глаукома, катаракта).

Число людей с близорукостью за последние десятилетия быстро росло. Согласно прогнозам, к 2050 г. около 50% населения планеты будет страдать от близорукости.

Симптомы близорукости

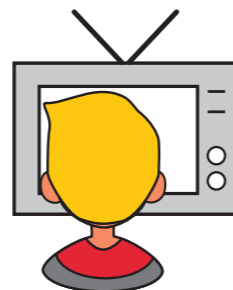


Ребенок не видит написанное на доске и может щурить глаза.



Ребенок не замечает далеко расположенные объекты.

Ребенок садится слишком близко к телевизору.

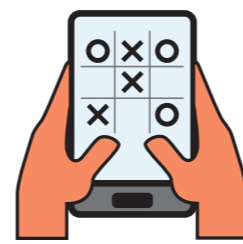


В более редких случаях могут отмечаться напряжение глаз, усталость и головная боль.

Что вызывает близорукость?

При развитии близорукости очень важное значение имеют факторы окружающей среды.

У детей, проводящих больше времени на свежем воздухе, значительно ниже риск развития близорукости.



Риск развития близорукости увеличивается при частой работе с предметами на близком расстоянии (например, при чрезмерно частом использовании смартфона или плохой освещенности на рабочем месте).



Было выявлено примерно 500 различных генов, влияющих на развитие близорукости, однако в конечном счете лишь 20% случаев обусловлены генетическими факторами.

Развитие близорукости менее вероятно, если:



Можно ли вылечить близорукость?

Если близорукость уже появилась, ее можно скорректировать использованием очков и контактных линз, либо хирургическими методами. Эти методы помогают обеспечить фокусирование лучей света на сетчатке, что является предпосылкой четкого зрения. Однако эти методы не замедляют рост глаза, поэтому они не снижают риска связанных с близорукостью осложнений.

Усугубление близорукости все же можно замедлить при использовании следующих методов:

Глазные капли с атропином.



Специальные контактные линзы.



Дополнительную информацию о близорукости, о проводимых в Эстонии исследованиях и о лечении этого нарушения можно получить, посетив сайт www.itk.ee/muooria или написав по адресу электронной почты muooria@itk.ee.