

Pöörduge kohe ventilaatorravi õe poole, kui:

- halveneb üldine enesetunne, on hommikused peavalud, suurenenud õhupuudustunne, liigne unisus päeval jne,
- Te ei suuda harjuda maskiga või on tekkinud näol tugev nahaärritus,
- ventilaatorist tuleb Teile mittesobiv õhuvoolu hulk või õhuvool takistab Teie enda hingamist,
- on mure maski, ventilaatori või muude ventilaatorravi seadmetega,
- ventilaator annab pidevalt alarmi või ei tööta.

Teie ventilaatorravi õde on

Telefon

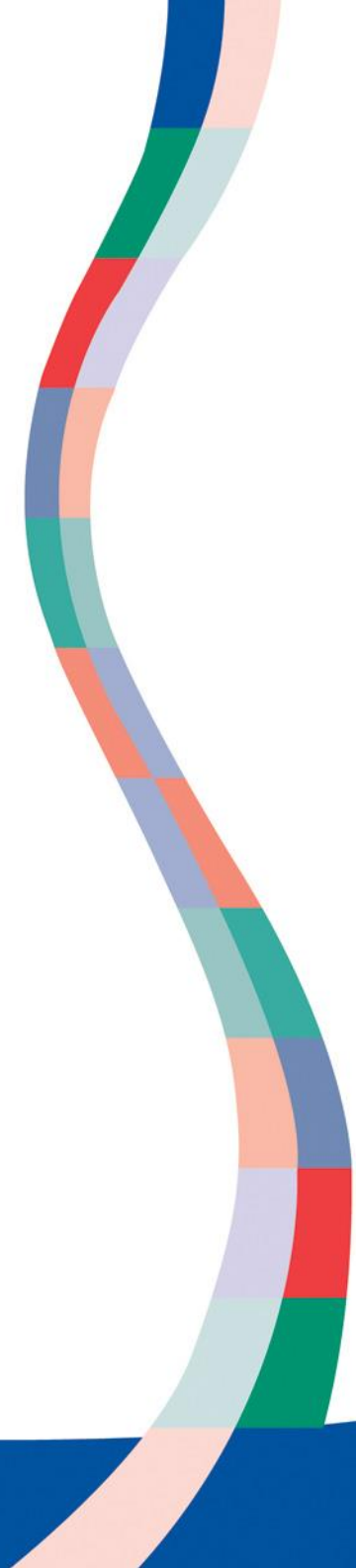
E-mail

Õde võtab vastu kopsukliinikus Riia 167.

Palume visiidiaeg eelnevalt kokku leppida õega telefonil 5331 8035.

Kui Teie tervises seisund ei võimalda õe vastuvõtule tulla, tuleb õde koduvisiidile E–R 08.00–16.00. Külastusaeg lepitakse Teiega eelnevalt kokku.

*Koostajad: Carine Gross, Karine Rüütel
11/2017*



KODUSE VENTILAATORRAVI VÕIMALIKUD PROBLEEMID

Käesolevast juhendist leiate infot koduse ventilaatorravi võimalike probleemide ja nende lahenduste kohta, mis võivad ilmned ravi algperioodil.

Nahaärritus ninajuurel, mis süvenedes sarnaneb lamatisega ja takistab maski kasutamist.

- Lamage külili, et maski raskuskese langeks ühele küljele.
- Kasutage ninajuurel pehmenduspatja.
- Võimalusel vahetage mask ilma otsmikutoeta maski vastu.

Ninaneelu kuivamine, mis on tingitud ventilaatori õhuvoolu survest ninaneelu limaskestadele.

- Kasutage ventilaatori külge pandud niisutit. Nii taluvad suu- ja ninalimaskestad ning hingetoru paremini õhuvoolu poolt tekitatud mehhaanilist koormust.

Nina on kinni, mis võib olla tekkinud ventilaatori õhuvoolu survest nina limaskestadele või nohust. Nohu ei sega täisnäomaski kasutamist, kuid kui Teil on sõorme- või ninamask, hakkate tahes-tahtmata hingama läbi suu ja ravi enam ei toimi.

- Vahetage sõorme- või ninamask täisnäomaski vastu.
- Paar ööd ärge kasutage maski. Ravige nohu ja tehke hingamisharjutusi PEP–pudeli abil, et vabaneda liigsest süsinikdioksiidist.

Mask on niiske ja voolik vilistab, mis on tingitud jahedast toaõhust. Mida jahedamas ruumis Te magate, seda rohkem õhk voolikus jahtub, moodustades veetilku maski ja vooliku seintele.

- Tõstke ruumi temperatuuri.
- Soojendage õhuvoolikut teki all või langetage niisuti temperatuuri.
- Paigutage ventilaator madalamale ja painutage sobivalt voolikut, et vähendada vee valgumist maski.
- Võimalusel vahetage õhuvoolik soojendatava õhuvooliku vastu.

Maski ja näo vahelt sagedane õhulekkimine, mis võib olla tingitud kas väheselt pingutatud pearihmadest, pidevast peasendi muutmisest või Teie näokujuga sobimatust maski suurusest, kujust, halvasti reguleeritud otsmikutoestusest või polsterdustest.

- Reguleerige pearihmasid ja kohendage otsmikutoestust.
- Vahetage padi mugavama vastu või kasutage spetsiaalset patja, mis võimaldab magada nii selili kui ka külili.
- Kasutage ninajuurel pehmenduspatja, mis parandab maski sobivust.

Maski alla puhub ventilaator liiga palju õhku, mis tundub lämmatavana.

- Teavitage sellest ventilaatorravi õde, kes seadistab ventilaatorile viiteaja. Viiteaja kasutamisel tugevneb seadme poolt avaldatav rõhk järk-järgult määratud tasemini ja see aitab kergemini uinuda.

Ventilaator annab alarmi, mis võib olla tingitud:

- maski ja näo vahelistest õhuleketest, mis tekivad peasendi muutmisest. Leidke peale mugav asend, reguleerige pearihmasid;
- hingamise kordade arvu vähenemisest alla 10x minutis. Tõuske voodist ja liikuge (nt toast kööki), et suureneks hingamissagedus.
- voolukatkestusest. Kontrollige seinapistikut, kuid kui katkestused on sagedased, tuleb soetada ventilaatorile aku.
- takistusest süsteemis, näiteks on voolik ventilaatori küljest lahti tulnud või seda on vigastanud koduloom.

Ventilaatorravi spetsialistid on seadistanud ventilaatori vastavalt Teie hingamisvajadustele. Seadistust nimetatakse kliiniliseks menüüks ja Teil endal puudub võimalus seda muuta. Kui tekivad vastuolud või häired Teie hingamises või ventilaatori töös, kuvatakse vastavad näidud ventilaatori ekraanil. Kuigi tekst on inglisekeelne, palume need näidud ventilaatorravi õe jaoks üles kirjutada.