

Teie ventilaatorravi õde on

Telefon

E-mail

Õe vastuvõtt

Õde võtab vastu kopsukliinikus Riia 167.

Palume visiidiaeg eelnevalt kokku leppida telefonil 5331 8035.

Kui Teie terviseseisund ei võimalda õe vastuvõtule tulla, tuleb õde kodusiidile E–R 08.00–16.00.

Külastusaeg lepitakse Teiega eelnevalt kokku.

KODUSE VENTILAATORRAVI SEADMETE KORRASHOID

*Koostajad: Carine Gross, Karine Rüütel
11/2017*

Käesolevast juhendist leiate infot koduse ventilaatorravi seadmete regulaarseks korrashoiuks vajalike tegevuste ja vahendite kohta. Nõuetekohane seadmete hooldus tagab nende pikaealisuse ja efektiivse ventilaatorravi.

VENTILAATOR

Puhastage ventilaatorit iga päev.

- Kasutage selleks nõudepesuvahendit või vedelseepi. Puhastusaine ei tohi sisaldada valgendit.
- Enne puhastamist eemaldage ventilaator vooluvõrgust. Seejärel pühkige ventilaator üle puhastusaine lahuses niisutatud lapiga.
- Kontrollige, kas ventilaatoril või elektrikaablil on mehhaanilisi kahjustusi, näiteks lemmikloom on närinud elektrikaablit;
- Vahetage ventilaatori filtrit vähemalt 6 kuu järel.

MASK

Puhastage maski iga päev.

- Kasutage neutraalset vedelseepi, nõudepesuvahendit või spetsiaalset maski puhastusrätiku/puhastusspreid.
- Pühkige mask nii seest kui väljast üle puhastusaine lahuses niisutatud lapiga ja seejärel loputage hoolikalt veega.
- Laske maskil korralikult kuivada, kuid mitte päikesevalguse või kuumuse käes.

Kord nädalas võtke mask osadeks lahti ja puhastage iga osa eraldi, samade vahenditega, millega puhastate iga päev ning loputage hoolikalt veega. Seejärel laske maskil korralikult kuivada, kuid mitte päikesevalguse või kuumuse käes.

Kontrollige maski seisundit 1 kord kuus. Iga 12 kuu järel (vajadusel varem) vahetage mask uue vastu.

ÕHUVOOLIK

Puhastage õhuvoolikut kord nädalas.

- Kasutage selleks neutraalset vedelseepi või nõudepesuvahendit.
- Peske voolikut pesuaine lahusega ja seejärel loputage hoolikalt veega.
- Riputage õhuvoolik kuivama, kuid mitte päikesevalguse või kuumuse kätte.

Kontrollige õhuvooliku seisundit 1 kord kuus. Iga 12 kuu järel (vajadusel varem) vahetage voolik uue vastu.

PEARIHMAD

Peske pearihmad käsitsi neutraalse seebiveega kord nädalas. Tekstiilist pearihmasid võib pesta ka pesumasinas kasutades pesukotti, et oleks eraldatud ülejäänud pesust.

NIISUTI VEENÕU

- Vahetage niisuti veenõus vett iga päev.
- Peske kord nädalas veenõud neutraalse seebiveega või nõudepesuvahendi lahusega. Seejärel loputage hoolikalt ja kuivatage.
- Kontrollige niisuti ja veenõu seisundit 1 kord kuus. Vajadusel eemaldage ladestunud katlakivi äädika vesilahusega (suhe 1:10). Peale katlakivi eemaldamist loputage hoolikalt veenõud veega ning kuivatage rätikuga.
- Vahetage iga 12 kuu järel niisuti veenõu uue vastu välja.

Kõik ventilaatorraviks vajalikud seadmed annab Teile ventilaatorravi õde ja nõustab Teid nende kasutamisel.