

KODUNE  
VENTILAATORRAVI

### **Millal on vajalik ventilaatorravi?**

Inimese elutegevuseks on vajalik hapnik, mida me hingame atmosfääriõhust. Sissehingatavast õhust imendub hapnik läbi kopsude verre ja veri transpordib hapniku organismi. Hapniku tarbimise järgselt tekib organismis gaas süsinikdioksiid, millest keha vabaneb väljahingamisel.

Inimestel, kellel on raske kopsuhaigus (nt krooniline obstruktiivne kopsuhaigus (KOK), lihashaigus või suur ülekaal, võib tekkida seisund, kus keha ei saa piisavalt hapnikku ega vabane süsinikdioksiidist. Sel juhul suurendatakse ventilaatorraviga organismis hapniku taset ja vabanetakse süsinikdioksiidist. Ventilaatorravi toetab hingamist, muudab selle pingutusvabamaks ning seeläbi leevendub õhupuudustunne.

### **Kuidas toimib ventilaatorravi?**

Ventilaatorravis kasutatakse maski, mis kinnitatakse näole pearihmadega ja mida saab vajadusel eemaldada (nt söömiseks, joomiseks, rääkimiseks). Mask on õhuvooliku kaudu ühendatud ventilaatoriga. Ventilaator puhub hingamise ajal survestatud õhuvoolu maski alla ja erinevad rõhud muudavad Teie hingamistsükli. Tugevama rõhuga õhuvool aitab sisse hingata võimalikult palju õhku, mida Te ei ole oma tavapärase hingamisega võimeline tegema. Väljahingamisel on õhuvoolu rõhk madalam.

Enne ravi algust seadistab ventilaatorravi spetsialist ventilaatorile Teile eelnevalt testitud, hingamist toetavad õhuvoolu rõhud ja ka sundhingamise, kui organism aeglustab hingamise alla kriitilise piiri: 10 korda minutis.

### **Kaua peab kasutama ventilaatorravi?**

Ventilaatori kasutamine sõltub Teie seisundist. Üldiselt soovitatakse ventilaatorit kasutada vähemalt 6 tundi öösel. Vajadusel võib seda periooditi kasutada ka päevase uinaku ajal.

### **Kes osutab kodust ventilaatorravi teenust?**

Tartu Ülikooli Kliinikum osutab kodust ventilaatorravi teenust kopsukliinik. Ventilaatorravi määramiseks ja vajaduse selgitamiseks peate Te eelnevalt tulema kopsukliinikusse, pulmonoloogia ja torakaalkirurgia osakonda ravile/uuringutele. Haiglas valitakse ning seadistatakse Teile vajalikud hingamist toetavad seadmed - mask ja ventilaator.

### **Kes jälgib kodust ventilaatorravi?**

Kodusel ventilaatorraviga olles jääte Te kopsukliiniku patsiendiks ja Teie ravi jälgimisega tegeleb ambulatoorse vastuvõtu kopsuarst ja ventilaatorravi õde. Ventilaatorravi õde võtab vastu kopsukliinikus Riia 167. Palume visiidiaeg kokku leppida telefonil 5331 8035.

Kui Teie terviseseisund ei võimalda liikumist, tuleb õde koduvisiidile, E-R 08.00–16.00. Külustusaeg lepitakse Teiega eelnevalt kokku.

### **Kes maksab ravi eest?**

Kui Teil on ravikindlustus, maksab ventilaatorravi eest Eesti Haigekassa. Ravikindlustuse puudumisel tuleb ravi eest ise tasuda.

*Koostajad: Carine Gross, Karine Rüütel  
11/2017*