

В Региональной больнице ежегодно проводится переливание крови более чем 4000 пациентам.

В основном, необходимость для переливания крови возникает во время операций, если надо компенсировать потерю крови в ходе операции, к примеру, при проведении операций на сердце 1/3 пациентов нуждаются в переливании крови. Кроме того, переливание крови может потребоваться и в случае тяжелых травм и связанной с ними кровопотери.

Некоторые пациенты нуждаются в переливании крови в связи с заболеваниями, при которых нормальный процесс кроветворения затруднен, например, при анемии, лейкозе, при раковых заболеваниях, при заболеваниях печени и т.д. В зависимости от количества и от вида переливаемого компонента крови процесс переливания занимает от 1 до 4 часов. После процедуры переливания крови Вам необходимо оставаться под наблюдением не менее 3-х часов. Вам перельют препараты крови, которые подходят Вам индивидуально.

В большинстве случаев переливание крови проходит без побочных эффектов, однако, как и при любой другой медицинской процедуре, иногда переливанию крови сопутствуют побочные явления. Если в ходе переливания Ваше самочувствие ухудшится (например, появятся одышка, повышение температуры, озноб, кожный зуд и т.д.), незамедлительно сообщите об этом персоналу, проводящему переливание крови.

Очень редко могут возникнуть и серьезные проблемы, например, передача инфекции или вируса с кровью, взятой у донора в так называемый скрытый период, однако, учитывая современный уровень проведения лабораторных исследований крови, такая вероятность крайне мала.

.....

.....

.....

.....

.....

Составлено:
Северо-Эстонская региональная больница
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы
18.02.2021

Инфолист для пациентов, нуждающихся в переливании крови

Общие сведения

**Вопросы, наиболее часто
задаваемые пациентами
по поводу переливания крови**



Переливание крови – это процедура, в ходе которой Вам в кровоток вводится донорская кровь. Кровь переливается в виде компонентов крови: эритроциты, тромбоциты, плазма и факторы свертывания. Каждый компонент крови обладает определенными лечебными свойствами, на которых основано их применение. Переливание крови, как лечебный метод, применимо для пациентов любого возраста.

Несмотря на то, что в течение длительного времени ученые пытались найти эффективные заменители крови, на сегодняшний день переливание крови остается единственной возможностью, позволяющей восстановить кровоснабжение организма в случае массивной кровопотери.

Каждый человек относится к одной из следующих четырех групп крови: А, В, АВ или О. В то же время каждый человек является либо Rh-положительным, либо Rh-отрицательным. Поэтому переливаемая Вам кровь должна соответствовать Вашей группе крови.

Сбором, тестированием, хранением, а также изготовлением компонентов крови занимаются центры крови. Донорская кровь тщательно контролируется и исследуется с целью предотвращения передачи инфекций и вирусов. Важное место в обеспечении безопасности донорской крови занимает применяющаяся в Эстонии система бесплатного и добровольного донорства, которая, как показали исследования, гораздо безопаснее, по сравнению с платным донорством.

Вопросы, наиболее часто задаваемые пациентами по поводу переливания крови

Почему мне необходимо переливание крови?

Потерю крови до 1–1,5 литра организм человека переносит относительно легко. В случае большей кровопотери переливание крови – наилучший способ ее компенсации.

Улучшит ли переливание крови состояние моего здоровья?

При определенных клинических состояниях эффективность переливания крови очень высока. Ваш лечащий врач, исходя из состояния Вашего здоровья, тщательно взвесит необходимость переливания крови и возможные связанные с этим риски, после чего примет самое рациональное решение.

Безопасно ли переливание крови?

Самый большой риск при переливании крови – это опасность получить кровь неправильной группы крови. Риск передачи вируса или инфекций очень мал, поскольку в центре крови исследуется кровь каждого донора. К примеру, опасность получить при переливании крови гепатит В составляет 1:500 000, гепатит С – 1: 30 000 000, а ВИЧ 1: 5 000 000.

Каким образом врачи и сестры могут гарантировать мне переливание правильной крови?

Перед началом переливания крови персонал повторно проверит Вашу группу крови, Ваши личные данные и переливаемые компоненты крови. В ходе переливания крови персонал

будет постоянно вести наблюдение за Вашим самочувствием. По окончании переливания персонал еще раз проверит состояние Вашего здоровья, при необходимости Вам назначат анализ крови.

Имеются ли у меня альтернативы переливанию крови?

На сегодняшний день веществ, заменяющих человеческую кровь, не существует. Иногда в ходе операции возможно использовать Вашу собственную кровь. Кроме того, врач может использовать определенные лекарственные препараты, чтобы снизить потерю крови.

Каким образом я со своей стороны могу помочь уменьшить или избежать переливания крови?

Перед проведением плановой операции постарайтесь питаться сбалансированно, при необходимости, по рекомендации врача, можно принимать железосодержащие препараты. Если Вы регулярно принимаете лекарственные препараты, снижающие свертываемость крови, следует с разрешения врача прервать их прием, поскольку это может снизить потерю крови.

Могут ли переливанию крови сопутствовать нежелательные побочные явления?

Наряду с положительным эффектом переливания крови могут также проявиться неожиданные и нежелательные побочные действия: повышение температуры, аллергические реакции, ухудшение самочувствия. При появлении таких симптомов сестра немедленно прервет переливание крови, и врач назначит соответствующее лечение.