

Первый год после ампутации (от первичного до постоянного протеза)

Информационный материал для пациента

По вопросам лечения, реабилитации, вспомогательных средств и социальных услуг в связи с ампутацией Вас будут консультировать различные специалисты: хирург, реабилитолог, физиотерапевт, эрготерапевт, социальный работник, медсестра и протезист.

В течение первого года Вам нужно будет от 10 до 15 раз встретиться с протезистом. Важно найти для себя такого специалиста, с которым Вы будете чувствовать себя комфортно и уверенно.

1 месяц

Начало физиологического и психологического выздоровления. Удаление швов проводится не ранее 3–4 недель после операции (в зависимости от скорости заживания раны). Обязательно обращайтесь к своему лечащему врачу или медсестре при наличии проблем с раной или окружающими ее тканями (выделения из раны, покраснение, сильная боль).

Поскольку из-за сидения в кресле–коляске мышцы слабеют, физиотерапию следует начинать уже в больнице сразу после ампутации. Ее проведение нужно продолжить самостоятельно в домашних условиях, чтобы укрепить организм, сохранить подвижность суставов и поддержать работу сердца. Для достижения правильной формы культи ее нужно массировать для размягчения рубцовой ткани, которая может сформироваться на месте раны. Рекомендации по технике массажа культи Вы получите в больнице от врача или физиотерапевта. Для постоянного и быстрого устранения боли важна соответствующая обезболивающая терапия, информацию о которой Вы получите от своего лечащего врача.

Цель первой встречи с протезистом — консультация и оценка состояния культи.

2–3 месяц

После полного заживания раны, снятия швов и выписки врачом рецепта на первичный протез запланируйте время для посещения протезиста, который снимет мерки и изготовит слепок. По слепку культи специалист изготовит для вас пробную культеприемную гильзу, и Вы сможете попробовать, насколько она Вам подходит.

Подбор гильзы может ограничиться всего одним визитом к протезисту, но для этого может также потребоваться и несколько посещений (если поначалу гильза Вам не подойдет).

Если пробная гильза будет комфортно «сидеть», то специалист изготовит первичную гильзу и соединит ее с другими компонентами протеза, после этого Ваш первый протез будет готов. При ношении протеза в течение первых двух месяцев может потребоваться корректировка и/или настройка, поэтому посещения протезиста могут быть более частыми.

После подбора первичного протеза сразу же начнется проведение физиотерапии, для этого Вам нужно заранее запланировать время. Терапия важна для того, чтобы научиться носить протез и привыкнуть к нему. При ампутации нижней конечности Вы начнете ходить с помощью рамки (ходунков), чтобы восстановить свои силы, равновесие, выносливость и уверенность в себе.

Вам могут потребоваться различные вспомогательные приспособления, использованию которых Вас обучит эрготерапевт (при необходимости врач выпишет Вам направление на его посещение).

4–6 месяц

С культей по-прежнему будут происходить физиологические изменения. Чем больше Вы будете носить протез, тем более заметно будет уменьшение размеров культи. Если восстановление будет проходить плавно, то в этот период времени Вам нужно будет встречаться с протезистом в среднем раз в 1–2 месяца. Если культя уменьшится в размере настолько, что ношение протеза станет невозможным, специалист изготовит для Вас новую гильзу. Для изготовления подходящей гильзы может потребоваться еще несколько раз посетить специалиста. Не забывайте, что каждую изготавливаемую для Вас гильзу Вы будете ощущать иначе, поэтому потребуются время, чтобы привыкнуть к ее ношению.

Если восстановление будет проходить плавно, то потребность в продолжении физиотерапии постепенно будет уменьшаться. Физиотерапевт выдаст Вам план упражнений, поскольку их нужно будет делать ежедневно.

7–9 месяц

Возможно, что до этого времени Вы уже попробовали различные вспомогательные приспособления для ходьбы, однако к этому моменту Вы уже должны достигнуть этапа, когда больше не должны в них нуждаться. Тем не менее, не все люди с ампутированной нижней конечностью способны безопасным образом передвигаться без вспомогательного приспособления. Это зависит от общего уровня физических способностей и уверенности в себе. С точки зрения безопасности и уменьшения риска падений, использование вспомогательных приспособлений после ампутации для некоторых людей является необходимостью.

10–12 месяц

Вероятно, что уменьшение размеров культы к этому моменту уже замедлилось, а сама культя приобрела уже почти окончательные размеры и форму. Врач может выписать Вам рецепт на новый протез при условии, что первичная гильза уже непригодна для ношения. Для изготовления окончательного протеза может снова потребоваться изготовление пробной гильзы, а это потребует новых посещений протезиста по, который изготовит для Вас окончательную ламинированную гильзу.

Надеемся, что через год после проведения ампутации Вы уже сможете адаптироваться к новой ситуации. На данном этапе у Вас уже будет иметься опыт в ношении протеза, боли ослабнут или уровень боли станет более приемлемым. К этому моменту Вы осознаете, что можете поддерживать более высокий уровень активности для выполнения многих повседневных действий, которые Вы выполняли до ампутации. Будьте физически активны, не курите, питайтесь правильно — так Вы сможете улучшить свое здоровье для продолжения жизни.

ITK918

Информационный материал
утвержден комиссией по
качеству медицинских услуг
Восточно-Таллиннской
центральной больницы
15.04.2020